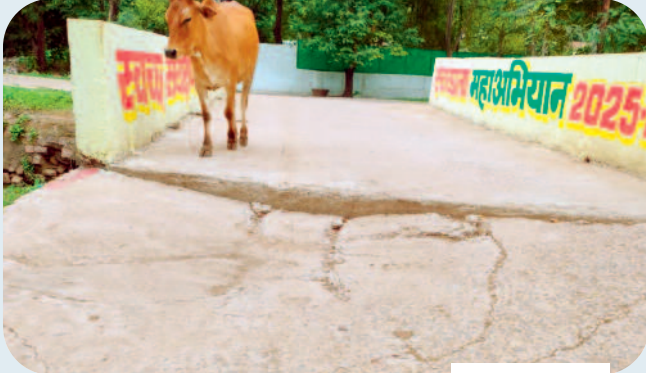


लगातार हो रहे हादसों को देखते हुए राज्य शासन ने 10 जुलाई को जारी किया था आदेश

सरकारी फरमान बेअसर : खुले गड्ढों से जान का खतरा, सुरक्षा उपाय नहीं

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

शहर के 60 वार्डों में सड़कों में बन आए गड्ढों को पाटने को लेकर दुर्ग निगम ने अब तक कोई इंतजाम नहीं किए हैं। इसे लेकर महज खानापूति की जा रही है। इतना ही नहीं निर्माणाधीन स्थलों पर भी सुरक्षा को लेकर लापरवाही बरती जा रही है। इसके चलते हादसों की आशंका बनी हुई है। बता दें कि निर्माणाधीन स्थलों, स्कूलों सहित अन्य ऐसे स्थलों पर जहां गड्ढे हैं और उनमें बारिश का पानी जमा हो गया है। उन सभी जगहों पर निगरानी रखने के आदेश राज्य शासन ने 10 जुलाई को जारी किया था। इसके लिए निकायों के आयुक्त और सीएमओ को निर्देशित किया गया है कि वे ऐसी सारी जगहों का सर्वे कराएं। उन जगहों की पहचान कर वहां यथासंभव सुरक्षा गार्ड की तैनाती करें। सुरक्षा बोर्ड लगाए जाएं, घेरा किया जाए। अन्य प्रकार से संकेतक लगाए जाएं। ताकि किसी प्रकार का हादसा सामने न आ सके। नगरीय प्रशासन ने इसके लिए जिम्मेदार अधिकारियों को निर्देशित किया है कि वे प्रति माह पालन प्रतिवेदन प्रस्तुत करें। लापरवाही सामने आने पर संबंधित पर कार्रवाई भी सुनिश्चित किए जाने के भी निर्देश दिए गए हैं। बावजूद इसके अब तक इसे गंभीरता से नहीं लिया गया है। हरिभूमि की पड़ताल में खुलासा हुआ है कि शहर के लगभग सभी वार्डों में सड़कों में गड्ढे हैं। वहां बारिश का पानी जमा हो रहा है। इसकी वजह से हादसे की संभावना बनी हुई है, लेकिन पैचवर्क नहीं कराया गया है। कुछ जगहों पर मलबा डालकर उसे पाटने की कोशिश जरूरी की गई, लेकिन बारिश होते ही उन जगहों पर पुनः गड्ढा बन आया।



फोटो: संजय पांडेय

घंटेभर की तेज बारिश में आउटर की कॉलोनियां जलमग्न

बता दें कि घंटेभर की तेज बारिश के बाद शहर की कई कॉलोनियां ऐसी हैं, जहां पानी भर जा रहा है। पड़ानाभपुर, उत्कल नगर, आदित्य नगर से सिंधिया नगर मार्ग, आशा नगर, शक्तिनगर, शंकर नगर, बांधा तालाब, मोतीपारा, गयानगर, राजीव नगर, नयापारा, महावीर कॉलोनी, खंडेलवाल कॉलोनी, बैजनाथ पारा, डिपरापारा, गंजपारा का कुछ क्षेत्र, बेरसी, पोेटिया सहित कई ऐसे क्षेत्र हैं, जहां बारिश का पानी भर रहा है। पर्याप्त निकासी नहीं होने की वजह से यह समस्या बन रही है। नालियां जाम होने की वजह से दिक्कत बनी हुई है।

शहर में ऐसे स्थलों की भरमार, मोड़ की नालियां भी खुली हुईं

शहर में यहां-तहां गड्ढों की भरमार है। कई जगह ऐसे हैं, जहां मोड़ पर नालियां खुली हुई हैं। बारिश होने पर नजर नहीं आती। इसके अलावा बारिश होने के साथ ही सड़क पर गड्ढे बन आए हैं। लगातार सौशल मीडिया में ऐसे गड्ढे वायरल भी हो रहे हैं। बावजूद अब तक इसे गंभीरता से नहीं लिया गया है। आदित्य नगर सड़क, मोतीपारा, बांधा तालाब क्षेत्र, पोेटिया मार्ग, गया नगर, शिवपारा, सिद्धार्थ नगर सहित अन्य जगहों पर गड्ढे हैं। इसके अलावा निर्माण कार्य के दौरान कॉलोनीयों में खुले में जगहों को छोड़ दिया गया है। इस वजह से हादसे का खतरा बना हुआ है। इसके अलावा कालुबोर्ड मार्ग, अंडर बिज से लगा भिलाई पहुंच मार्ग, जहां बारिश का पानी जमा हुआ है। नेहरूनगर-धमधा नाका बाइपास से लगे दोनों तरफ के मार्ग से तो गुजरना तक मुश्किल हो रहा है।

खबर संक्षेप

स्मार्ट मीटर से जनता परेशान : मुकेश साहू

दुर्ग। बढ़ते बिजली के बिल को लेकर आम जनता परेशान है।



कांग्रेस इसे लेकर जल्द बड़ा प्रदर्शन करेगी। जिला शहर कांग्रेस के महामंत्री मुकेश साहू ने कहा कि बढ़ते बिजली बिलों के कारण आम एवं गरीब परिवारों का जीवन कठिन होता जा रहा है। प्रदेश के अनेक गांवों और कस्बों में लोगों को प्रति माह 3,000 से 5,000 रुपये तक के बिजली बिल मिल रहे हैं। स्मार्ट मीटर लगाए जाने के बाद उपभोक्ताओं के बिजली बिलों में वृद्धि देखने को मिल रही है। उन्होंने कहा कि एक ओर राज्य सरकार महिलाओं को महतारी वंदन योजना के तहत प्रति माह 1,000 रुपए की सहायता राशि प्रदान कर रही है, वहीं दूसरी ओर बिजली बिलों के माध्यम से आम परिवारों से कई गुना अधिक राशि वसूली जा रही है। लगाए गए स्मार्ट मीटरों की तत्काल जांच कर आवश्यकतानुसार उन्हें बदला जाए। साथ ही स्मार्ट मीटर आधारित बिलिंग की समीक्षा की जाए।

शिवनाथ मुक्तिधाम जर्जर, हर तरफ पसरी गंदगी, शिकायत

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

शिवनाथ नदी स्थित मुक्तिधाम इन दिनों जर्जर है। शोध से जहां पानी टपक रहा है, वहीं पूरे परिसर में

- डॉ. पाणिग्राही ने महापौर को सीपा ज्ञापन



जंतुओं का बसेरा हो गया है। अंतिम संस्कार में पहुंचने वाले लोग

भयभीत हो रहे हैं। इसे लेकर स्वच्छ सर्वेक्षण गांड एबेसंड डॉ. विश्वनाथ पाणिग्राही ने महापौर अलका बाघमार से मामले को लेकर शिकायत की।

महापौर ने कहा शीघ्र मुक्तिधाम का मंटेनेंस कराया जाए। डॉ. पाणिग्राही ने महापौर को अवगत कराया कि अंतिम संस्कार संपन्न हो इसके लिए शोध की रिपेरिंग तथा अंतिम संस्कार बेड क्रमांक 1,2 जिसमें गड्ढे हो गए हैं। उसकी

रिपेयरिंग आवश्यक है। उन्होंने राय साहब दाऊ माधो प्रसाद चंद्राकर जलाशय, जिसे टगड़ा बांध के नाम से पहचाना जाता है, उसमें पानी न भरने के संबंध में भी वस्तुस्थिति से अवगत कराया। महापौर ने कहा कि जिस जलाशय से पानी भरा जाता था, वह नीचे हो गया है। टगड़ा बांध ऊंचा हो गया है। साथ ही रेलवे द्वारा पानी आने का रास्ता बंद कर दिया था, उसे खुलवाया गया था। पुन रेलवे को जानकारी दी जा रही है।

जिला अस्पताल में 3 चिकित्सकों की नियुक्ति जल्द

दुर्ग। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मनोज दानी ने जिला खनिज संस्थान न्यास (डीएमएफ) के अंतर्गत जिला अस्पताल दुर्ग में रिक्त विषय विशेषज्ञ चिकित्सा अधिकारियों के पदों पर सिविदा भर्ती के लिए वॉक-इन इंटरव्यू आयोजित की है। यह भर्ती अगस्त से 31 मार्च 2027 तक की अवधि के लिए अस्थायी सिविदा नियुक्ति के आधार पर की जाएगी। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी से प्राप्त जानकारी अनुसार भर्ती के अंतर्गत मेडिकल विशेषज्ञ, रेडियोलॉजिस्ट एवं पैथोलॉजिस्ट के एक-एक पद सहित कुल 3 पदों पर नियुक्ति की जाएगी। इच्छुक एवं पात्र अभ्यर्थी निर्धारित प्रारूप में आवेदन पत्र तथा आवश्यक दस्तावेजों के साथ 27 जुलाई को कार्यालय मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी के सभाकक्ष में आयोजित वॉक-इन इंटरव्यू में शामिल हो सकते हैं। विस्तृत जानकारी जिले की वेबसाइट www.durg.gov.in में देखा व डाउनलोड किया जा सकता है।

स्कूल-कॉलेज में चलेगा नशामुक्ति अभियान



हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

संभाग आयुक्त एसएन राठौर ने मंगलवार को क्षेत्रीय कृषि प्रसार एवं प्रशिक्षण संस्थान रूआबांधा के सभाकक्ष में संभाग स्तरीय अधिकारियों की समीक्षा बैठक में विभागीय समय-सोमा प्रकरणों और

- संभाग आयुक्त ने हरियाली बिखेरने दिया

उन्होंने मानसून की सक्रियता को ध्यान में रखते हुए संभाग के जिलों में खरीफ फसल बीज की उपलब्धता की जानकारी ली। संभाग आयुक्त ने कहा कि किसानों द्वारा बोये गये खरीफ बीज अंकुरण नहीं होने की स्थिति में वैकल्पित बीज की उपलब्धता सुनिश्चित किया जाए, साथ ही किसानों को दोबारा बोनी के लिए शीघ्र बीज उपलब्ध कराया जाए। बीज निगम के प्रबंधक ने बताया कि दुर्ग जिले में कृषि विभाग द्वारा खरीफ-2026 के लिए मांग 29827 क्विंटल के विरुद्ध उपलब्धता 30391.76 क्विंटल है।

अब तक विभिन्न माध्यम से किसानों हेतु कुल 29643.64 क्विंटल बीज प्रदाय किया गया है। बीज निगम में 7489.12 क्विंटल बीज उपलब्ध है, जिसमें धान 737.10 क्विंटल, अरहर 4.80 क्विंटल के अलावा रागी, कोदो उड़द, मूंग एवं हरी खाद सन का बीज प्रमुख है। संभाग आयुक्त श्री राठौर ने स्वास्थ्य परीक्षण लैब की जानकारी लेते हुए कहा कि मानपुर, मोखला एवं खेरागढ़ ने भी उक्त लैब की व्यवस्था सुनिश्चित किया जाए ताकि किसानों को मृदा परीक्षण कराने में सहूलियत हो। संभाग आयुक्त ने नशा-मुक्ति अभियान पर जोर देते हुए स्कूल-कॉलेजों एवं पुलिस विभाग के सहयोग से जनजागरूकता रैली, नुक्कड़ नाटक का आयोजन कर लोगों को नशा के दुष्परिणामों से अवगत कराया जाए। उन्होंने अधिकारियों को संबंधित कार्यालयों में कार्य ई-ऑफिस प्रणाली से ही कराने निर्देशित किया।

लोक कर्म विभाग की समीक्षा बैठक में विकास कार्यों की प्रगति पर सख्त नजर

शंकरनाला किनारे अतिक्रमण, निगम ने हटाने बनाई कार्ययोजना

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

नगर पालिक निगम लोक कर्म विभाग के प्रभारी देव नारायण चन्द्राकर की अध्यक्षता में विभागीय अधिकारियों की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में

- समय-सीमा में कार्य पूर्ण करने के निर्देश

सभी जोंनों में संचालित विकास एवं निर्माण कार्यों की विस्तृत समीक्षा की गई। चन्द्राकर ने प्रत्येक कार्य की वर्तमान स्थिति की जानकारी लेते हुए यह समीक्षा की कि कौन-कौन से कार्य प्रारंभ हो चुके हैं, कौन से कार्य प्रगतिरत हैं तथा किन कार्यों का कार्यदेश जारी होने के बावजूद कार्य प्रारंभ नहीं हो पाया है।



उन्होंने लंबित कार्यों के कारणों की जानकारी लेते हुए अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए तथा सभी कार्यों को निर्धारित समय-सीमा में पूर्ण करने पर विशेष जोर दिया। बैठक में नियोजन एवं लोक कर्म समिति के विभिन्न विषयों पर लिए गए

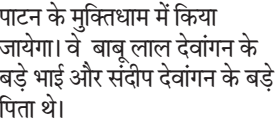
निर्णयों की भी समीक्षा की गई। इस दौरान आरआई एवं पटवारी की मांग, शंकर नगर पानी टंकी क्षेत्र का सीमांकन एवं घेराबंदी, शंकर नाला में बोल्टर एवं गद की सफाई के लिए स्वास्थ्य विभाग को पत्र प्रेषित करने तथा नाला किनारे हुए अवैध अतिक्रमण को हटाने के निर्देश दिए गए।

इसके साथ ही नगर निगम के समस्त वार्डों में आंगनबाड़ी भवनों की मरम्मत, पार्श्व निधि से सीसीटीवी कैमरों के संधारण एवं नए कैमरे लगाने, निगम में इंजीनियरों की आवश्यकता, वार्ड क्रमांक 57 स्थित शंकर नाला के एनोकर की चौड़ाई बढ़ाकर जलभराव की समस्या का स्थायी समाधान करने सहित विभिन्न विकास कार्यों पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में कुलेश्वर साहू, कमल देवांगन, गोविंद देवांगन, सरस निर्मलकर, आशीष चन्द्राकर, कार्यपालन अभियंता विनीता वर्मा, भवन अधिकारी प्रकाश चंद थवानी, मो. सलीम सिद्दीकी, सहायक अभियंता संजय ठाकुर, हरिशंकर साहू, सुरेश केवलाणी, पंकज साहू सहित नगर निगम के विभिन्न जोंनों के अधिकारी उपस्थित रहे।

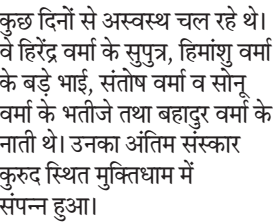
वार्ड-34 में असामाजिक तत्वों का जमावड़ा, फेंक रहे कचरा

बैठक में वार्ड 34 स्थित आवासीय क्षेत्र में असामाजिक तत्वों द्वारा मलबा फेंके जाने पर रोक लगाने, सरस्वती नगर आवास की सुरक्षा के लिए बाउंड्रीवाल निर्माण, वार्ड क्रमांक 34 में नाली एवं पुलिया मरम्मत का प्राक्कलन तैयार करने, शस्त्रों चौक तालाब के अतिरिक्त जल की निकासी को नाले से जोड़ने, गंजपारा रोड से नंदी रोड जाने वाले मार्ग पर महावीर पार्क के समीप नाली को सीधा कर जल निकासी व्यवस्था सुधारने, अधोसंरचना मद से नाली, सड़क एवं बाउंड्रीवाल निर्माण तथा सभी वार्डों में डस्ट फिलिंग के लिए निर्माण कार्यों की गुणवत्ता से किसी भी प्रकार का समझौता न हो तथा जिन कार्यों में अनावश्यक विलंब हो रहा है, उन्हें प्राथमिकता के आधार पर तत्काल प्रारंभ कराया जाए। उन्होंने कहा कि जर्मिंट से जुड़े कार्यों में लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी।

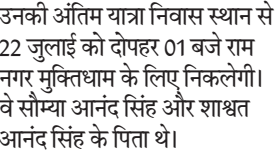
पाटन। नगर पंचायत वार्ड 10



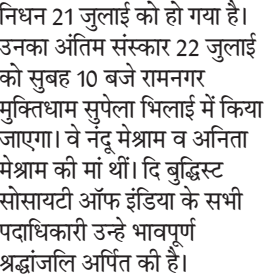
भिलाई। कुरुद (भिलाई) निवासी
पंकज वर्मा दादु (17) का



भिलाई। भिलाई स्टील प्लांट में



भिलाई। 13/1 कोसानगर पूर्व
भिलाई निवासी दि बुद्धिस्ट



सार्वजनिक सूचना मेरा
Chhattisgarh Nurses
Registration Council,
Raipur द्वारा जारी B.Sc.
Nursing & Midwifery
Registration Certificate
दिनांक 01/07/2026 को कहीं
गुम हो गया है। नाम: Ku.
Himani Katlam पंजीयन
क्रमांक (Registration
No.): IX-5829 इस संबंध में
मैंने संबंधित थाने में गुमशुदगी
को रिपोर्ट दर्ज कर दी है। यदि
किसी व्यक्ति को यह प्रमाणपत्र
मिले तो कृपया निम्न मोबाइल
नंबर पर संपर्क करें-
+918319754589

सूचनाकर्ता
Ku. Himani Katlam

संस्कारमा को सुविधा विना होई कि अने कालमा
 १. योचो यो. आ. माथेबाज ५००० रु. ५०० निशाना - GPHL-15
 २. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु
 ३. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु
 ४. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु
 ५. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु
 ६. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु
 ७. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु
 ८. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु
 ९. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु
 १०. योचो योचो अने नुनो नुनो निशाना हल्लिने व जिताउनु

[illegible]

ब्राह्मण छन्दे ये उपरतः शक्तिं धनं च धूमि को ज्ञय करान् का रीता
 ना करे अत्र ना ही किसी प्रकार का संव्यवहार करे, सूचना प्रकाशन
 के बाद भी उता पडाकर के उपरतः धूमि व धनको को ज्ञय कराने
 किसी संव्यवहार किसी व्यक्ति/संस्था वा समिति द्वारा की जाती है
 तो वह पूर्णतः अवैध व अनुमना माना जायेगा तथा संव्यवहार करे वाले
 की सम्पूर्ण अर्थव्यवस्था ही होगी। इस सूचना के माध्यम से जान सूचना दी
 जा रही है कि उक्त समिति धूमि व दानको के संबंध में किसी प्रकार की
 कोई अन्यायिक प्रमाण वह जाती ना किया जाये एवं ना ही नागपत्तन
 किया जाये।

सतः सूचना घाने।

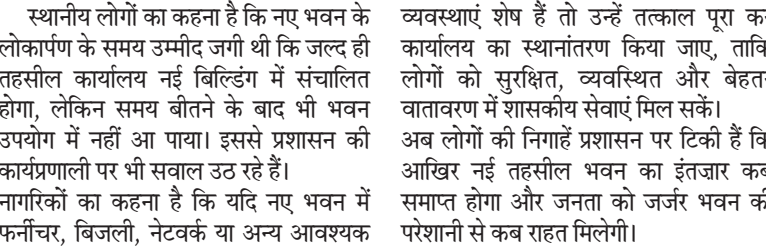
सूर्यविनायक 21.67.2026

ललित ठाकुर (अधियवधान)
 जिला न्यायालय, दुर्ग (छ.प्र.)
 मो. 98274859177, 8770156033

हरिभूमि न्यूज ►► धर्मधा

आधुनिक सुविधाओं से युक्त नए तहसील भवन का लोकार्पण उप मुख्यमंत्री अरुण साव द्वारा किए जाने के बावजूद आज तक धमधा तहसील कार्यालय का नए भवन में स्थानांतरण नहीं हो सका है। परिणामस्वरूप आम जनता और परिगमचारी आज भी वर्षों पुराने जर्जर भवन में काम करने को मजबूर हैं।

वर्तमान तहसील कार्यालय की स्थिति लगातार बर्दाश्त होती जा रही है। भवन में जगह का अभाव, बैठन की अपर्याप्त व्यवस्था, भूडिभाड़ और अन्य अव्यवस्थाओं के कारण प्रतिदिन दस्तावेजी कार्यों के लिए अनेक वाले नागरिकों की घंटों परेशान होना पड़ता है। बारिश के मौसम में भवन की जर्जर स्थिति लोगों की चिंता और बढ़ा देती है।



इदियों तक ऑक्सीजन नहीं पहुँचता। इसे ऑक्सीडोनेक्रोसिस कहते हैं। जांच के बाद मरीज की टोटल हिप प्रोथीसिसमें सर्जरी की गई। ऑपरेशन के दूसरे ही दिन दर्द से मुक्ति मिली। एक सप्ताह बाद उसे छुट्टी दे दी गई। डॉ. सिन्हा ने बताया कि ऐसे मामलों में जोड़ प्रत्यारोपण का विकल्प चुनना बेहतर होता है। इससे न केवल तकलीफ से स्थाई आराम मिल जाता है बल्कि जीवन की गुणवत्ता भी बढ़ जाती है।

भिलाई। नीट 2026 परीक्षा का परिणाम में शुक्रन्तला विद्यालय एवं शुक्रन्तला विद्यालय - 2, रामनगर, भिलाई के 15 विद्यार्थियों ने उल्लेखनीय सफलता प्राप्त की। परिणामों के अनुसार आर्यन गायकी (577 अंक), अदिति मिश्रा (545), पियूष पटेल (506), अमन कुमार सिंह (488), मोहम्मद शहीद (462), सृष्टि चौधरी (400), महेश जंघेल (400), निधि पटेल (377), अर्द्धिका जंघेल (366), प्रांजल पोटी (322), आदित्य चौरसिया (303), प्रज्ञा वर्मा (300), प्रियांशी चंद्रका (278), छवि सिंह बघेल (266) एवं राजनंदिनी पैड़का (236) शामिल हैं। इस उल्लेखनीय उपलब्धि पर शुक्रन्तला युग ऑफ स्कूल्स के डायरेक्टर संजय ओझा ने सभी सफल विद्यार्थियों को उनके उज्ज्वल भविष्य एवं आगामी उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए हार्दिक शुभकामनाएं एवं बधाई प्रेषित की है।

शुभा। गंभीर इरेक्टाइल डिस्कंक्शन (ईडी) से पीड़ित पुरुषों की आरोग्यम सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल दुर्ग लगातार सर्जरी जारी है। विचार को अस्पताल में एक ही दिन में दो अमेरिकी पेनाइल इम्प्लांट सर्जरी की गई। पिछले एक वर्ष में अस्पताल में 20 से अधिक पेनाइल इम्प्लांट सर्जरी (18 से अधिक अमेरिकी एंव 2 भारतीय इम्प्लांट) की गई है। विशेषज्ञों के अनुसार जिन पुरुषों में दवाइयों या अन्य उपचारों से लाभ नहीं मिलता, उनके लिए पेनाइल इम्प्लांट केवल एक सर्जरी नहीं, बल्कि खोया हुआ आत्मविश्वास, दंपत्य जीवन की सुखियाँ और बेहतर जीवन गुणवत्ता वापस पाने का प्रभावी समाधान है। इस उपचार से अनेक मरीजों और उनके जीवनसाथियों के जीवन में फिर से विश्वास, आत्मियता और सम्मान लौटी है। अस्पताल के यूरोलॉजिस्ट डॉ. नवीन राम सहका एवं डॉ. विवेक कुमार ने बताया कि अत्याधुनिक तकनीक, अनुभवी विशेषज्ञों की टीम और मरीज-केंद्रित उपचार के कारण यह उपलब्धि संभव हो सकी है।

गुरंग किस्त जमा होने पर आपको एक महीना का किस्त च्युलर्स के द्वारा दी जाती है। सोनी ने बताया कि पैसा सोनी ने ले जाने का जोकिश्म को देखते हुए घर पहुंच सेवा उपलब्ध किया गया है जिसमें अपनी सुसंघ की डिजाइन ग्रे खरीद कर पेमेंट आप घर से भी कर सकते हैं। इसके अलावा टोटल ऑनलाइन, चेक, एटीएम, डेबिट कार्ड से क्लियर किया जाता है। सोनी ने बताया कि पुराने गहने हमेशा बिकूल नया बनाये वो भी बिना वजन घटे। ज्वेलरी की रिपेरिंग की तत्काल सुविधा उपलब्ध है आगे देवाली, त्यौहार सीजन को देखते हुए नई-नई डिजाइनों में सोजन 0% च्युलर्स सोनी उतना च्युलर्स ग्राहकों को उपखरीदी पर दूर ईंपॉर्टैंट वॉच, ज्वेलरी को तरफ से प्राग्राहकों का प्रहमेशा कलेक्शमेशा लेटेस्ट रहती है। आप

का विस्तार रज उपलब्ध है जिसमें ग्राहक अपने मनपसंद डिजाइन बुकिंग कर पसंद की जेवर शुभ मुहूर्त पर ला जाए। आम ज्वेलर्स के संचालक ने बताया कि हमारे यहां टोटल 916 (22 कैरेट) 833 (20 कैरेट) एवं 750 (18 कैरेट) के टोटल हॉलमार्क गहने उपलब्ध है। जिसमें भारत सरकार के द्वारा 6 अंकों का डिजिट को एच यू आईडी अंकित किया मिलेगा पूरे शहर में सबसे कम दाम पर उपलब्ध है।

दी प्री एवं न्यूनतम मजदूरी दर के साथ उपलब्ध किया जाता है। शादी के गहने का नए एवं दुर्लभ को स्पेशल टूरिस्ट बैग, शादी सनोना उतना चांदी प्री ओम ज्वेलर्स, नए किया जाता है। हमारी शापों में हमेशा की भीड़ रहती है। नए-नए डिजाइनों का उपलब्ध रहती है इसलिए आपको फेश डिजाइन व नई वैरायटी उपलब्ध कर बार शापों अवश्य पधारे।



સવાદય મંડલ ન

पाटने) जिला सवाईय मंडल दुगा को और स
मा कर्मा भवत तेलीगुंडरा में बैठक रखी गई
जिसमें मे सम्मान दिवस और गो रक्षा
संबंधित मुख्य आग्रह किए गए। बैठक में
सवाईय मंडल अध्यक्ष वीरेंद्र कुमार साहू,
उपाध्यक्ष भोलाराम पटेल, महामंत्री सुमन
कोशिक, उपाध्यक्ष गीता वर्मा सिंह,
कोषाध्यक्ष पुनाराम सिंह, सदस्य श्यामलाल
साहू, गरीबदास साहू, भागवती
कोशिक, कामता राम साहू, बलिराम साहू,
दुलार सिंह, जोधन वर्मा, पंचराम साहू,
दशरथ यादव आदि उपस्थित थे।



ग्राम परसबोड़ में आवासों के मुख्य द्वार के सामने स्थापित विद्युत ट्रांसफार्मर को लेकर ग्रामीणों में लगातार भय और असुरक्षा का माहौल बना हुआ है। इस गंभीर जनहित एवं सुरक्षा संबंधी समस्या को लेकर किसान बंधु संगठन, धमपा ब्लाक की ओर से प्रहलाद दीप्तिर में छत्तीसगढ़ विभाग को सौंपा जापन करंट फैलने जैसी घटनाओं का खतरा बढ़ जाता है। इससे आसपास रहने वाले बच्चों, महिलाओं और आम नागरिकों की सुरक्षा पर गंभीर खतरा मंडरा रहा है। ग्रामीणों में आशंका जताई है कि यदि समययुक्त रहते ट्रांसफार्मर को नहीं हटाया गया तो कभी भी बड़ी दुर्घटना हो सकती

■ किसान बंधु संगठन ने विद्युत विभाग को सौंपा जापन

राज्य विद्युत वितरण कंपनी लिमिटेड, विद्युत वितरण केंद्र धमपा के सहायक अभियंता को ज्ञापन सौंपकर ट्रांसफार्मर को तत्काल सुरक्षित स्थान पर स्थानांतरित करने की मांग की है। ज्ञापन में बताया गया है कि ग्राम परसबोड़ में प्रहलाद ढीमर, मनसूराम, नेमसिंह साहु एवं सबराम के घरों के मुख्य प्रवेश द्वार के सामने विद्युत ट्रांसफार्मर स्थापित है। आबादी के बीच लगे इस ट्रांसफार्मर के कारण हर समय दुर्घटना का आशंका बनी रहती है। ग्रामीणों का कहना है कि विशेषकर बरसात के संगठन ने विद्युत वितरण से मांग की है कि मौके का तत्काल निरीक्षण कर ट्रांसफार्मर को आबादी से सुरक्षित दूरी पर स्थानांतरित किया जाए, ताकि संभावित दुर्घटना से बचाव हो सके और ग्रामीणों को सुरक्षित वातावरण मिल सके। इस मौके पर बाबा टेकसिंह चंदेल किसान नेता, आत्मा साहू अध्यक्ष किसान बंधु संगठन धमपा ब्लॉक, मोती राम वर्मा सरपंच प्रतिनिधि, मनसुख साहु, पल्लाद ढीमर, कमल सिंह, पंचराम साहू इत्यादि किसान मौजूद रहे।

संगठन ने विद्युत विभाग से मांग की है कि मौके का तात्काल निरीक्षण कर ट्रान्सफार्मर को आबादी से सुरक्षित दूरी पर स्थानान्तरित किया जाए, ताकि संभावित दुर्घटना से बचाव हो सके और ग्रामीणों को सुरक्षित वातावरण मिल सके।

इस मौके पर बाबा अटलसिंह चंदेल किसान नेता, आत्मा सह अध्क्ष किसान संघ संगठन धमधा ब्लॉक, मोती राम वर्मा सरपंच प्रतिनिधि, मनसुख साह, पल्लव दीप्ति, कपल सिंह, पंचराम साह इत्यादि किसान मौजूद रहे।

उत्तेजित। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय डुंडेरा में मंगलवार को सरस्वती निःशुल्क साईकिल योजना के अंतर्गत साईकिल वितरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्रकार थे। चंद्रकार ने कहा 9वीं की 31 छात्राओं को निःशुल्क साईकिल प्रदान कर उन्हें उच्चतर भविष्य की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने ने कहा कि सरस्वती निःशुल्क साईकिल योजना बेटियों की शिक्षा को प्रोत्साहित करने और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में राज्य सरकार की एक महत्वपूर्ण पहल है। इस योजना से बेटियों को विद्यालय तक नियमित एवं सुरक्षित पहुंच सुनिश्चित होगी। ये साईकिलें छात्राओं की शिक्षा यात्रा को सुगम बनाते हैं। उनके सपनों को नई उड़ान देंगी। दीक्षा यादव, अर्पित साहू, खुशबू निमंनकर, रश्मि यादव, वीणा साहू, सिया बाग, खुशी साहू, दिशा भारती, सोमन, प्रतिमा बेहरे, मधुलि का साहू सहित अन्य। इस अवसर पर प्रमुख रूप से मोरोदा पुराने इंडकल अध्यक्ष राजू राकेश जोषेल, विधायक प्रतिनिधि गोविन्द साहू, पार्षद फकील चंद्रकार, हरीश नायक, महामंत्री रोहित धनकर, पुनाराम कलिहारी, इंद्रजीत सोनी, प्रेम नारायण वर्मा, केशव महिपाल, योगेश महिपाल, नारायण निमंनकर, हर्ष चंद्रकार, दुर्गेश साहू, नंदकुमार साहू, प्रजाय सरिता मसी, व्याख्याता रात अग्निहोत्री, राम मिलन सिन्हा, जे. संजय, आर.आर. घर, संगीता आनंद सहित प्रजाय सरिता मसी ने सभी अतिथियों एवं सहयोगियों का आभार व्यक्त किया।

भिललाई। जामुल नगर
पालिका के वार्ड 14 में
आवारेह टैंक की
मुख्य पाइप लाइन फट
गई। इससे पेयजल
आपूर्ति बाधित हो गई।
नया अध्यक्ष ईश्वर सिंह

ठाकुर वहां पहुंचे और अधिकारियों को पाइपलाइन की मरम्मत तुरंत करने का निर्देश दिया। उन्होंने अधिकारियों को मरम्मत कार्य की सतत निगरानी करने और जलापूर्ति शीघ्र सामान्य करने को कहा।

कुम्हार। समाज से दहेज प्रथा, नशा और दिखाव जैसी कुरीतियों को जड़ से खत्म करने के उद्देश्य से 19 जुलाई शनिवार को समीपस्थ ग्राम खपरौ में दहेज-बुक्त विवाह (पैनी) का आयोजन हुआ। संत रामपाल महाराज के सान्निध्य में हुई इस पहल में वर अजयन दास पिता किसुन (ग्राम धरनी) और वधु नेहा दासी पिता जीवन दास (ग्राम सांकरा) प्रणय सूत्र में बंधे। इस विवाह की सबसे बड़ी विशेषता यह रही कि इसमें न कोई दहेज लिया गया, न कोई फिजूलखर्च हुआ और न ही किसी प्रकार का शूरावा किया गया। दोनों परिवारों ने अत्यंत सादगी के साथ इस नए रिश्ते को शुरूआत की। इस अवसर पर संत रामपाल महाराज द्वारा समाज हेतु 'अन्नपूर्णा मुहिम' के तहत किए जा रहे सहनशील कार्यों को भी याद किया गया। इस सादगीपूर्ण विवाह में दुर्ग जिले के कई पदाधिकारी और गणमान्य लोग उपस्थित रहे, जिनमें मुख्य रूप से जिला संयोजक खेमेंद्र दास ब्लॉक संयोजक देवेंद्र दास, मोहन दास, धनसिंह दास शैलेश दास आदि उपस्थित थे।

पाटन। पाटन विकासखंड के शासकीय हाईस्कूल एवं पूर्व माध्यमिक एवं प्राथमिक शाला गुजरा के लगभग 200 छात्र-छात्राओं को दुर्ग निवासी जी. एन. वर्मा परिवार ने प्रधानमंत्री पोषण शक्ति निर्माण योजना के अंतर्गत न्योता भोज कराया। इस दौरान जी एन वर्मा ने ग्राम गुजरा के नागरिकों से ऐसा आयोजन करते रहने की अपील की। न्योता भोज कार्यक्रम में शासकीय हाई स्कूल एवं पूर्व माध्यमिक एवं प्राथमिक शाला गुजरा के शिक्षक शिक्षिकाएं विशेष रूप से उपस्थित रहे।



HEALTH TOWN





DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL
PAIN / PANCHAKARMA / PEEB / PEEJA / GYNAE / SKIN



स्वास्थ्य

समस्त रोगों का आयुर्वेदिक प्रदुति द्वारा इलाज

- हृदय एवं जोड़ों का दर्द • नसों का रोग • मानसिक रोग
- त्वचा एवं बालों का रोग • स्त्री रोग • मूत्र संबंधी रोग
- मधुमेह (डायाबिटीज़) • नेत्र रोग • किडनी संबंधी रोग
- पेट संबंधी विकार • थायरॉइड • मांसपेशी का रोग
- अस्थमा • मोटापा • मल्य द्वारा रोग विशेषज्ञ

छत्तीसगढ़ का प्रथम 20 विस्तरित हॉस्पिटल जो की
पूर्ण रूप से आयुर्वेदिक उपचार को समर्पित

प्रदेश के समस्त शासकीय अतिथीगृह/कर्मचारी एवं उनके परिवार के आभित सदस्यों के उपचार उपरान्त प्रतिभूति (MEDICAL REIMBURSEMENT) हेतु छ. शास्त्र से मान्यता प्राप्त

टोल फ्री - 7 B कम्पलैक्स, रायपुर (छ.ग.)
95224 66664, 62622 22003

मिडिटी सेंटर - कुष्मा टाकीनगर के सामने,
समता कॉलोनी रायपुर (छ.ग.)

मिलाट रोड - नेहरू नगर (पुं.)
मिलाट रोड (छ.ग.)

95224 66664, 62622 22003

9826446666

95224 66605



न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

• मेटरनिटी, चिल्ड्रन्स एवं सर्जिकल हॉस्पिटल •

डॉ. मी.पी.सिंह
(एग्जिनिटीयन, एमडी) विश्व स्तर पर बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह
(एग्जिनिटीयन, पी.जी.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

सर्वोच्च

9009553889, 9090204620

एकमात्र एमएम, एमएसएमपी कोष के चार, मुंबईवारी रामपुर शिव मानु स्मृति मेमोरल बाजार, गवर्नर्स मेडिकल के सामने, मुंबई-400, रामपुर



अपलब्ध सुविधाएँ

- गर्भवती महिलाओं की सुगंधी लांच पर परामर्श
- मार्शल एवं सीजेरियन डिलीवरी
- एच बच्चेदानी को ऑपरेशन एवं सहाय्य
- सर्वसुविधा युक्त PICU, NICU, OT

- बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हरिया, हाईड्रोसेल, सरकमा सीजन की सुविधा
- अल्ट्रासाउंड काई और CSEB से कैराटोल उपचार,
- TPA की सुविधा

माँ और बच्चा का स्वास्थ्य

माँ और बच्चा का स्वास्थ्य

डॉ. दिलीप लालवानी
नेत्र रोग विशेषज्ञ
फेको सर्जन एवं ग्लूकोमा विशेषज्ञ

MOHORWADI EYE HOSPITAL, LONDON
ARAVIND EYE HOSPITAL, COMBATOR

भस्कर आई केयर
कालामोतिया नजर चुदाता है और दर्द भी नहीं होता!

प्रदेश के प्रसिद्ध ग्लूकोमा विशेषज्ञ द्वारा सम्पूर्ण कालामोतिया जांच एवं उपचार
लेजर एवं बिना टांकों की ग्लूकोमा MIGS सर्जरी • आंखों की सूखती नस का इलाज
EYE PRESSURE (IOP) • GONIOSCOPY • OCT & FIELD TEST

निर्दोष निदान के बाद, हिंदू स्पोर्ट्स फुटबॉल ग्राउंड के पास, इंदरगाह भाड़ा, रायपुर (छ.ग.)

07714024989 | 9329124989

एडवांस्ड यूरोलॉजी
सेवाएं अब
गावरी नर्सिंग होम में

📍 फाफाडीह, टिब्बर मार्केट रोड, रायपुर
 📞 9827144197, 9827144777

👤 **DR. ABHISHEK GAWRI**
 MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
 Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

🔍 मूत्र रोग एवं जनरेटी
 किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज
 प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज
 यौन संबंधी समस्याएं
 महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

पेपर लीक के खिलाफ सुपेला चौक में प्रदर्शन, शिक्षा व्यवस्था को पारदर्शी बनाने की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

हम भारत के लोग संगठन द्वारा मंगलवार को सुपेला घड़ी चौक में नीट पेपर लीक, सीबीएसई उत्तरपुस्तिका मूल्यांकन में हुई अनियमितताओं, नई शिक्षा नीति—2020 तथा राष्ट्रीय परीक्षा प्रणाली के खिलाफ प्रदर्शन किया गया। प्रदर्शन के दौरान वक्ताओं ने कहा कि प्रसिद्ध पर्यावरणविद और सामाजिक कार्यकर्ता सोनम वांगचुक को अनशन स्थल से जबरदस्ती उठाकर केंद्र सरकार विरोध की आवाज को दबा नहीं सकती। विभिन्न राजनीतिक दलों, जन संगठनों, सामाजिक संगठनों, छात्र-युवा संगठनों और आम नागरिकों ने अपनी-अपनी संगठनात्मक पहचान से ऊपर उठकर संविधान की प्रस्तावना हम भारत के लोग की भावना के साथ एकजुट होकर सरकार की जनविरोधी शिक्षा नीतियों के खिलाफ आक्रोश जताया। प्रदर्शनकारियों ने शिक्षा मंत्री के इस्तीफा सहित शिक्षा व्यवस्था को पारदर्शी, वैज्ञानिक और संविधान की भावना के अनुरूप बनाने की मांग राष्ट्रपति से की गई।

खबर संक्षेप



मिलाई इस्पात संयंत्र में 40 प्रशिक्षुओं को मिला औद्योगिक प्रशिक्षण

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र (बीएसपी) के मानव संसाधन ज्ञानार्जन एवं विकास (एचआर-एल एंड डी) विभाग द्वारा प्रधानमंत्री इंटरशिप योजना (पीएमआईएस) के तहत चयनित 40 प्रशिक्षुओं प्रशिक्षुओं को बीएसपी की कार्यप्रणाली, उत्पादन प्रक्रिया, औद्योगिक सुरक्षा, कार्यस्थल अनुशासन तथा संगठनात्मक कार्य संस्कृति की जानकारी प्रदान की गई। प्रशिक्षुओं ने संयंत्र की प्रमुख उत्पादन इकाइयों का अवलोकन कर विभिन्न औद्योगिक प्रक्रियाओं व आधुनिक उत्पादन प्रणालियों का प्रत्यक्ष अनुभव प्राप्त किया।यह कार्यक्रम मंत्रभाप्रबंधक प्रभारी संजीव कुमार श्रीवास्तव सुम्भिता पाटला, संकेशन अधिकारी स्वतंत्र कुमार, मनीष कुमार सहित विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

चावल के लिए भटक रहे एपीएल कार्डधारी बड़ी परेशानी

भिलाई। राशन दुकानों (सोसायटियों) में एपीएल के हिस्सेदारियों को चावल लेने के लिए भटकना पड़ रहा है। चावल नहीं होने के कारण कई लोग बैरंग लौट रहे हैं। इस मामले में खाद्य विभाग उदासीन बना हुआ है। पिछले तीन महीने से पटरीपर व टाउनशिप की कई सहकारी राशन दुकानों में एपीएली कार्डधारियों को निराश होना पड़ रहा है। हितग्राहियों ने बताया कि अपने पास व आसपास की सोसाटियों में जाने पर संचालक द्वारा इस माह का चावल नहीं आने की बात कह बैरंग लौटाया जा रहा है। पिछले तीन महीने से यह सिलसिला चल रहा है। चावल नहीं मिलने की समस्या सेक्टर 6,7 रिसाली व सुपेला गामनगर व खुसीपर आदि में कई सोसायटियों में बनी हुई है। उपभोक्ता चावल नहीं उठा पा रहे हैं या फिर भटकते हुए दूर के अन्य वार्डों की राशन दुकानों से चावल ले रहे हैं। वहीं कई सोसायटियों के वेदाईसी के नाम पर भी लौटाया जा रहा है। दो माह पूर्व बीबीएल को तीन महीने का चावल एक साथ दिया जा रहा था, तब भी एपीएल कार्डधारियों को बैरंग लौटना पड़ रहा था।

सोनम वांगचुक को अनशन स्थल से हटाने पर जताया विरोध



नीट पेपर लीक की हो न्यायिक जांच

वक्ताओं ने मांग की कि दोषियों को कठोर दंड दिया जाए, केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को नैतिक जिम्मेदारी लेते हुए पद से हटया जाए अथवा उनका तत्काल इस्तीफा लिया जाए। नई शिक्षा नीति—2020 और वर्तमान राष्ट्रीय परीक्षा प्रणाली को तत्काल वापस लिया जाए तथा शिक्षा व्यवस्था को पारदर्शी, जवाबदेह और संविधान की समानता की भावना के अनुरूप बनाया जाए। यदि सरकार ने इन मांगों की अनदेखी की, तो देशभर में व्यापक जन आंदोलन तेज किया जाएगा।

प्रदर्शनकारियों ने कहा कि वे संसद मार्च में भाग लेने के लिए दिल्ली नहीं पहुंच सके, लेकिन पूरी तरह उस आंदोलन के साथ हैं। दिल्ली में आंदोलनरत छात्रों, युवाओं, शिक्षकों और सामाजिक कार्यकर्ताओं के प्रति एकजुटता व्यक्त करते हुए कहा गया कि यह लड़ाई केवल किसी एक परीक्षा की नहीं, बल्कि देश की शिक्षा व्यवस्था, संविधान और युवाओं के भविष्य की है। वक्ताओं ने कहा कि नीट पेपर लीक और सीबीएसई पेपर जांच में सामने आई अनियमितताओं ने लाखों मेहनतकश विद्यार्थियों के सपनों को तोड़ दिया है। कई छात्र आत्महत्या कर चुके दोषियों को बचाने और छात्रों को न्याय से वंचित रखने का प्रयास किसी भी कीमत पर स्वीकार नहीं किया जाएगा। प्रदर्शन में मांग की गई कि पेपर लीक, परीक्षा घोटालों और मूल्यांकन संबंधी

गंभीर अनियमितताओं की नैतिक एवं प्रशासनिक जिम्मेदारी स्वीकार करते हुए केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान तत्काल अपने पद से इस्तीफा दें। वक्ताओं ने कहा कि जब देश की सबसे महत्वपूर्ण परीक्षाओं की विश्वसनीयता पर लगातार प्रश्नचिह्न लग रहे हैं और लाखों विद्यार्थियों का भविष्य संकट में है। प्रदर्शन में यह मांग प्रमुखता से उठाई गई कि छात्रों पर जबरन थोपी जा रही नई शिक्षा नीति—2020 तथा राष्ट्रीय परीक्षा प्रणाली को तत्काल रद्द किया जाए। यह नीति शिक्षा में समान अवसर समाप्त कर निजीकरण, केंद्रीकरण और व्यावसायीकरण को बढ़ावा देती है। नई परीक्षा व्यवस्था विकसित की जाए जो पारदर्शी, निष्पक्ष, वैज्ञानिक और सभी विद्यार्थियों के लिए समान अवसर सुनिश्चित करने वाली हो।

मैदानों व खंडहर क्वार्टरों के परिसरों में कैटरिंग वालों का अतिक्रमण

टाउनशिप में बढ़ रहे पेशेवरों के कब्जे कहीं तन गए टेंट हाउस तो कहीं गोदाम

रिहायशी क्षेत्रों में सिलेंडरों की भी हो रही अनलॉडिंग, सेक्टर 6 व 7 में बढ़े कब्जे



मारी वाहनों की आवाजाही से बड़ी दुर्घटनाएं

टाउनशिप के कुछ भागों व सड़कों पर प्रतिबंधित होने के बाद भी मारी वाहनों की आवाजाही बढ़ रही है। हाईवा, बड़े डाला वाले ट्रक आदि मालवाहक गाड़ियां औद्योगिक क्षेत्र व बोरिया गेट से प्रमुख सड़कों पर आवाजाही के साथ सेक्टर 1, 6,4 5 आदि के रिहायशी इलाकों में खड़ी की जा रही हैं। इससे रहवासियों को मारी परेशानी हो रही है। क्षेत्रवासियों ने बताया कि मारी वाहनों के घर के सामने खड़े करने व आने जाने से दुर्घटनाओं का अंदेशा बना रहता है। वहीं बारिश में जर्जर सड़कों पर पानी भरने व आवारा मवेशियों के जमावड़े से भी आए दिन हादसे हो रहे हैं।

महीनेभर से सेक्टर 1 मैदान में मीना बाजार का सामान

कई पेशेवर सौजन्य व्यवसायियों ने भी टाउनशिप के मैदानों, सड़कों के किनारे खाली जमीन व भवनों को घेरकर माल रखकर चांदी काट रहे हैं। सेक्टर 1 सड़क 11 मैदान में पिछले महीनेभर से मीना बाजार का सामान रख दिया गया है। झूलू, बांस बल्ली आदि सामान घरों के सामने मैदान में बिखरे होने से रहवासियों को आवाजाही में परेशानी हो रही है। क्षेत्रवासियों ने बताया कि मीना बाजार के वर्कर्स मैदान में ही खुले पेशाब शौच करने से लोगों को शर्मिंदगी हो रही है। कब्जा कर मीना बाजार का सामान रखे जाने पर पुलिस ध्यान दे रही है और न ही बीएसपी ही।

रिसाली सेक्टर में टेंट हाउस, कैटरर वाले कब्जे कर अपने बांस, बल्ली, पंडाल, फर्नीचर, डेकोरेशन सामग्री व गाड़ियां आदि रख रहे हैं। इस तरह के माल भंडारण या गोदाम प्रवर्तन विभाग द्वारा खाली कराए गए व डिस्मैल किए गए खडहर आवासों व परिसर में बना लाखों रुपए

पीट रहे हैं। इससे क्षेत्रवासियों को परेशानी हो रही है और बीएसपी को रेवेन्यू का नुकसान हो रहा है। क्षेत्रवासियों ने बताया कि रिसाली सेक्टर व रुआवांथा में आकस्मिजन व एलपीजी गैस सिलेंडर के गोदाम व गाड़ियों में लोडिंग अनलॉडिंग से भी दुर्घटना का अंदेशा बना हुआ है।

रेमप योजना के अंतर्गत ऋण लेकर व्यापार विस्तार की दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई



सीएसआईडी द्वारा मंगलवार को उद्यमियों एवं व्यापारियों के लिए एक महत्वपूर्ण कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का उद्देश्य रेमप योजना के अंतर्गत उपलब्ध ऋण सुविधाओं की जानकारी देकर सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यमों को व्यापार विस्तार के लिए प्रोत्साहित करना था। कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के प्रदेश महामंत्री अजय भसीन मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित थे। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में प्रतिस्पर्धा के दौर में व्यापार को आगे बढ़ाने के लिए सरकारी योजनाओं का अधिकतम लाभ लेना आवश्यक है। रेमप योजना उद्यमियों को अपने व्यवसाय का विस्तार करने, आधुनिक तकनीक अपनाने तथा रोजगार के नए अवसर सृजित करने

में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। कार्यशाला में जिला उद्योग केंद्र से एसए खान ने रेमप योजना, ऋण प्रक्रिया एवं आवश्यक दस्तावेजों की विस्तृत जानकारी दी। अनुल सिंह ने उद्यमियों को योजनाओं का प्रभावी उपयोग करने एवं व्यवसाय को नई ऊंचाइयों तक ले जाने के लिए मार्गदर्शन प्रदान किया। भिलाई चेम्बर अध्यक्ष गार्गी शंकर मिश्रा ने बताया कि भिलाई चेम्बर द्वारा आयोजित कर्मकार व्यक्तिव विकास प्रशिक्षण शिविर 23 जुलाई से स्वावलंबन केंद्र चेम्बर कार्यालय बैकुंठ धाम में प्रारंभ होगा। यह जानकारी शंकर सचदेव ने दी।

बंद स्ट्रीट लाइटें हुई चालू, प्रमुख मार्गों पर बड़ी रोशनी

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई ने शहर में बेहतर प्रकाश व्यवस्था और नागरिकों के सुरक्षित आवागमन को ध्यान में रखते हुए बंद पड़ी स्ट्रीट लाइटों के संधारण एवं मरम्मत कार्य में तेजी लाई है। आयुक्त सुरुचि सिंह के निर्देश पर विभिन्न प्रमुख मार्गों की खराब स्ट्रीट लाइटों को सुधारकर पुनः चालू किया गया है, जिससे रात्रिकालीन आवागमन अब अधिक सुरक्षित और सुविधाजनक हो गया है।

निगम द्वारा किए गए कार्यों के तहत मनसा आईटीआई से कुरुद स्थित राधारानी वाटिका तक स्ट्रीट लाइटों को सुचारू रूप से चालू कर दिया गया है। अधिकारियों के अनुसार इस मार्ग पर कुछ स्थानों पर हाई टेंशन पोल और रिक्त पोल होने के कारण जहां तकनीकी आवश्यकता होगी, वहां आगे भी आवश्यक कार्य किए जाएंगे। इसी प्रकार सीएम कॉलेज रोड, कुरुद



सुपेला फ्लाईओवर से रेलवे स्टेशन मार्ग तक सुधरी प्रकाश व्यवस्था

में नया टाइमर और मेन स्विच केवल स्थापित कर स्ट्रीट लाइट व्यवस्था को पुनः शुरू किया गया है। इससे क्षेत्र में रात के समय पर्याप्त रोशनी उपलब्ध हो रही है। निगम ने शहर के कई अन्य प्रमुख मार्गों पर भी बंद पड़ी स्ट्रीट लाइटों का संधारण कर उन्हें चालू किया है। इनमें सुपेला घड़ी चौक से गदा चौक, सुपेला फ्लाईओवर, नेहरू नगर से भिलाई नगर रेलवे स्टेशन जाने वाला मार्ग, सुपेला थाना से

सुपेला फ्लाईओवर, गदा चौक से अर्वात बाई चौक तथा अर्वात बाई चौक से इंडु आईटीआई नाला तक का मार्ग शामिल है।

नगर निगम के अनुसार शहरभर में स्ट्रीट लाइटों की नियमित निगरानी की जा रही है। जहां भी खराबी की सूचना प्राप्त हो रही है, वहां प्राथमिकता के आधार पर मरम्मत कार्य कराया जा रहा है। निगम का उद्देश्य नागरिकों को सुरक्षित, प्रकाशयुक्त और सुविधाजनक सड़कें उपलब्ध कराना है, ताकि रात के समय किसी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े।

आयुक्त सुरुचि सिंह ने संबंधित अधिकारियों को सभी वार्डों में स्ट्रीट लाइटों का नियमित निरीक्षण करने और खराब लाइटों को तत्काल लाइटों के निर्देश दिए हैं। निगम का दावा है कि आने वाले दिनों में शहर के अन्य क्षेत्रों में भी प्रकाश व्यवस्था को और बेहतर बनाने के लिए अभियान जारी रहेगा।

बीएसपी में तेजी से कम हो रहे कार्मिक विस्तार व उत्पादन लक्ष्य पर पड़ेगा असर



हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

सेल के सबसे बड़े प्लांट भिलाई इस्पात संयंत्र में तेजी से कम हो रही कार्मिकों की तादाद के कारण सेल और बीएसपी सहित कर्मियों पर भी चोतरफा दबाव बढ़ रहा है। मेन पावर कम होने से सबसे अधिक प्रभाव बीएसपी के लॉबि

विस्तारीकरण एवं आधुनिकीकरण परियोजना (एक्सपांशन प्रोजेक्ट) पूर्ण होगी। लेकिन पूर्ण होना तो दूर यह प्रोजेक्ट अब तक शुरू ही नहीं किया जा सका है। यूनियनों के मुताबिक वर्ष 2017 में विलंब से पूर्ण एक्सपांशन प्रोजेक्ट फेस -1 के बाद इसका दूसरा चरण प्रस्तावित है। इसके तहत आधा दर्जन मिल व शाफ्ट सहित ब्लास्ट फर्नेस का निर्माण होना है।

इसके तहत आधा दर्जन मिल व शाफ्ट सहित ब्लास्ट फर्नेस का निर्माण होना है। हैं। उल्लेखनीय है कि सेल (स्टील अथारिटी आफ इंडिया लि.) के विस्तार के तहत उत्पादन लक्ष्य प्रस्तावित है। इसमें बीएसपी की बड़ी भूमिका होगी। वर्ष 2030 तक सेल का उत्पादन 20 प्रतिशत टन से बढ़ाकर 30 मिलियन टन किया जाना है। इसके तहत बीएसपी का उत्पादन 6 मिलियन टन से 10 मिलियन टन किया जाना है। लेकिन यह तब संभव है जब बीएसपी की लॉबि

लेकिन बीएसपी में तेजी से अधिकारियों व कर्मियों के रिटायर होने व लेटलतीफी से यह प्रोजेक्ट प्रभावित होगा। क्योंकि टेक्नोक्रेट, टेक्निशियनों और अनुभवी प्रबंधकों के रिटायर होने से परियोजना पर असर पड़ेगा। यदि समय पर प्रोजेक्ट पूर्ण नहीं हुआ तो कड़े प्रतिस्पर्धी दौर में सेल को घरेलू व विश्व बाजार में अपने उत्पादों की डिमांड पूर्ण करने में दिक्कत आएगी।

तेजी से कम हो रहे वर्कर्स

बीएसपी में पिछले कई साल से भर्ती बंद है वहीं दूसरी ओर कर्मचारी अधिकारी तेजी से रिटायर हो रहे हैं। हर महीने करोड़ों डेढ़ से कार्मिक सेवानिवृत्त हो रहे हैं। जनरल रिटायरमेंट के अलावा स्वेच्छिक सेवानिवृत्ति योजना भी लागू है और अनिवार्य सेवानिवृत्त योजना की तैयारी चल रही है। यूनियनों के मुताबिक वर्तमान में मात्र 12 हजार कर्मि अधिकारी कार्यरत हैं। मेन पावर कम होने से प्रोजेक्ट के पिछड़ने के साथ नियमित कर्मों व ठेका मजदूरों पर भी काम का दबाव बढ़ रहा है। ठेका मजदूरों का शोषण भी बढ़ रहा है। इंटक के महासचिव संजय साहू बताते हैं कि श्रमिकों पर काम का दबाव बढ़ने और मांग के बाद भी के बाद भी वेतन समझौता अब तक नहीं किया गया है। वहीं सेल कर्मियों का भी वेतन समझौता अब तक अपूर्ण है।

बीएसपी में लार्ज ग्रुप इंटरवेशन कार्यक्रम सुरक्षा को लेकर कर्मियों को किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के कर्मचारियों को पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट (पीपीई), सेफ्टी सर्किल, फायर सेफ्टी तथा पेट्रोलियम एवं विस्फोटक सुरक्षा संगठन (पेसो) से संबंधित पक्षों की जानकारी देने के लिए मानव संसाधन विकास केन्द्र में सेफ्टी सर्किल विषय पर एलजीआई का आयोजन किया गया। प्रतिभागियों को कार्यस्थल पर संभावित खतरों की पहचान, कर्मचारियों की सक्रिय भागीदारी, सुरक्षित कार्य व्यवहार को बढ़ावा देने तथा व्यावसायिक सुरक्षा में निरंतर सुधार के लिए सेफ्टी सर्किल की अवधारणा एवं उसके महत्व से अवगत कराया गया। महाप्रबंधक पुष्पा एन्ड्रोस तथा इंस्ट्रुमेंटेशन विभाग के विजेन्द्र सिंह ने प्रस्तुतियों व संवाद के माध्यम से कार्यस्थल पर सुरक्षा उपायों को लेकर जागरूक किया। सहायक प्रबंधक सुमित कुमार ने सत्र का संचालन किया। इससे पूर्व गैर-कार्यपालकों के लिए फायर सेफ्टी विषय पर एलजीआई आयोजित किया गया, जिसमें 31 कर्मचारियों ने भाग लिया। अतिरिक्त मुख्य अग्निशमन अधिकारी संजय धवस तथा फायर ऑफिसर श्री अभिषेक कुमार ने प्रतिभागियों को अग्नि दुर्घटनाओं की रोकथाम, आपातकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली तथा औद्योगिक प्रतिष्ठानों में सुरक्षित कार्य पद्धतियों की जानकारी दी। पेट्रोलियम एवं विस्फोटक सुरक्षा संगठन पर एलजीआई का आयोजन किया गया। ए नागेन्द्र ने सत्र का संचालन किया।

निगम आयुक्त सुरुचि ने ली बैठक, बीएसपी प्रबंधन, सामाजिक संस्थाएं शामिल

मिलाई शहर में पर्यावरण संरक्षण को लेकर सामूहिक सहभागिता की रणनीति

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई की आयुक्त सुश्री सुरुचि सिंह ने पर्यावरण संरक्षण एवं भिलाई शहर को अधिक हरा-भरा और सुंदर बनाने के उद्देश्य से संबंधित विभागों एवं विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधियों के साथ महत्वपूर्ण बैठक ली। शहर में व्यापक स्तर पर वृक्षारोपण अभियान चलाने तथा लगाए गए पौधों के संरक्षण एवं संवर्धन को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में बीएसपी प्रबंधन, सामाजिक संस्थाओं, चेम्बर ऑफ कॉमर्स, जिला उद्योग केंद्र सहित विभिन्न संस्थाओं के पदाधिकारी एवं प्रतिनिधित्व उपस्थित रहे। आयुक्त ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण आज की आवश्यकता है और शहर के हरित क्षेत्र को बढ़ाने के लिए सभी विभागों एवं सामाजिक संस्थाओं की



सहभागिता जरूरी है। उन्होंने वृक्षारोपण को केवल पौधे लगाने तक सीमित न रखते हुए पौधों के संरक्षण एवं उनके पेड़ बनने तक नियमित देखभाल पर विशेष जोर दिया। बैठक के दौरान वृक्षारोपण के लिए उपयुक्त स्थलों के चयन, लगाए जाने वाले पौधों की ऊंचाई एवं प्रजाति, पौधों की सुरक्षा, नियमित सिंचाई की

व्यवस्था तथा पौधों के रखरखाव की जिम्मेदारी सहित विभिन्न महत्वपूर्ण बिंदुओं पर चर्चा की गई। साथ ही सामाजिक संस्थाओं, औद्योगिक प्रतिष्ठानों एवं अन्य संगठनों को अभियान से जोड़कर अधिक से अधिक संख्या में पौधारोपण करने तथा उनकी देखरेख सुनिश्चित करने पर भी विचार-विमर्श किया गया।

सामूहिक प्रयासों पर दिया जोर

आयुक्त ने शहर के पर्यावरण को बेहतर बनाने के लिए सामूहिक प्रयासों की आवश्यकता बताते हुए सभी संस्थाओं से सक्रिय सहभागिता की अपील की। उन्होंने कहा कि मिलाई को स्वच्छ एवं सुंदर शहर के साथ-साथ हरित शहर के रूप में विकसित करने के लिए निगम द्वारा लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। इसमें नागरिकों, सामाजिक संस्थाओं और औद्योगिक क्षेत्र की सहभागिता महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। बैठक में पीएम सूर्य दूर योजना को लेकर भी आवश्यक चर्चा की गई। जल संरक्षण के दिशा में रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम स्थापना के संबंध में चर्चा हुई। जल संरक्षण वर्तमान परिवेश में सबसे बड़ी आवश्यकता है। इसके लिए समस्त शहर वासियों को अपने घरों में रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम का निर्माण या बोरवेल को रिचार्ज करना होगा, जिससे जलस्तर को बेहतर किया जा सके। इसके निर्माण हेतु मात्र 10000 से 15000 रुपए व्यय होना है। इससे आने वाले समय में पानी की दिक्कत नहीं होगी। योजना के प्रचार-प्रसार एवं अधिक से अधिक लोगों को इसका लाभ दिलाने के संबंध में उपस्थित प्रतिनिधियों के साथ विचार-विमर्श किया गया। बैठक में पर्यावरण संरक्षण, हरित क्षेत्र के विस्तार, जल संरक्षण और सौर ऊर्जा के उपयोग को बढ़ावा देने की दिशा में मिलकर कार्य करने पर जोर दिया गया। बैठक में मुख्य अतिर्यता अर्जीत तिग्गा, वेशराम सिन्हा, जेजे आयुक्त कृष्णादीप गुप्ता, लेखाधिकारी चंद्रमोहन साहू, उद्यान अधिकारी तिलेश्वर साहू, सहायक अभियंता फतेलाल साहू, उप अभियंता श्वेता महेश्वर सहित विभिन्न संस्थाओं के पदाधिकारी एवं प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

online Booking- www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 10,900/-

स्पेशल ट्रेन
18 सितंबर से 25 सितंबर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा
गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफर राशि:- **स्लीपर 10,900/-**, 3 एसी-18,500/-, 2 एसी 23,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

R.A.P.P.C. B-36 Sector-4 Korum Pura, K2R6B, Shop No. 321, 362, 363 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

लाइव इवेंट

भिलाई के युवा श्रद्धालु संतोष ने शिवनाथ का सिंधु से कराया संगम



भिलाई। इस्पात नगरी भिलाई के युवा श्रद्धालु संतोष ठाकुर ने सिंधु नदी के तट पर आयोजित प्रथम कुम्भ में हिस्सा लिया। यहाँ उन्होंने अनूठी पहल करते हुए दुर्ग से शिवनाथ नदी का पवित्र जल पूरे विधि-विधान के साथ सिंधु नदी को समर्पित किया। मॉडल टाउन निवासी संतोष ठाकुर का कहना है कि मां सिन्धु के घाट पर प्रथम कुम्भ के आयोजन का हिस्सा होकर वह स्वयं को गौरान्वित महसूस कर रहे हैं। वहीं दुर्ग जिले से शिवनाथ नदी का जल सिन्धु नदी में अर्पित करने का अवसर पाकर हृदय से आनंदित हैं। संतोष ठाकुर ने बताया कि भारत सरकार की पहल पर सिन्धु दर्शन यात्रा का यह 30वां वर्ष है। जिसमें लगातार हर वर्ष देश भर से श्रद्धालुओं का जत्था सिंधु दर्शन को पहुंचता है। इस वर्ष पहला अवसर था, जब सिन्धु नदी तट पर कुंभ का आयोजन किया गया था। लेह में सिंधु घाट पर पुरे विधि विधान से कलश यात्रा, सिन्धु पूजन तथा सिंधु स्नान कर, लेह लद्दाख में 22 जून से 27 जून तक सिन्धु दर्शन यात्रा का आयोजन किया गया था। जिसमे पूरे भारतवर्ष से 2850 लोग शामिल हुए। उन्होंने बताया कि मुख्यतः जम्मू एवं कुरुक्षेत्र मार्ग से यात्रा प्रारम्भ हुयी। जम्मू मार्ग से यात्रा 17 जून को प्रारंभ हुयी। यहां से श्रीनगर, कारगिल होते हुए लेह पहुंच कर प्रथम कुम्भ में शामिल हुए। उनके साथ भिलाई से दीपचंद साहू भी शामिल थे। संतोष ठाकुर ने बताया कि उन्होंने अपनी यात्रा की शुरुआत से पहले ही दुर्ग में शिवनाथ तट पर जाकर पूजा अर्चना की और शिवनाथ का पवित्र जल लुटिया में रख लिया था, जिसे वहां विधि-विधान के साथ सिंधु नदी को अर्पित किया।



लाइव इवेंट

दक्षिण अफ्रीका से डबल गोल्ड जीतकर लौटे जयदीप, कैबिनेट मंत्री ने किया सम्मानित



भिलाई। छत्तीसगढ़ का नाम फिर अंतरराष्ट्रीय मंच पर रोशन हुआ। दक्षिण अफ्रीका में डबल गोल्ड जीतकर लौटे पावरलिफ्टर जयदीप साहू का कैबिनेट मंत्री दर्जा प्राप्त खादी एवं ग्रामोद्योग बोर्ड के अध्यक्ष राकेश पांडेय ने सम्मान किया। 32 बंगला स्थित मंत्री निवास में मिठाई खिलाकर जयदीप साहू के साथ भारतीय टीम के कोच कृष्णा साहू और छत्तीसगढ़ पावरलिफ्टिंग संघ के अध्यक्ष कैलाश जैन बरमेचा का भी स्वागत-अभिनंदन किया गया।

डबल गोल्ड से बढ़ाया मान

दक्षिण अफ्रीका में एशियन, पैसिफिक एवं अफ्रीका अंतरराष्ट्रीय पावरलिफ्टिंग चैंपियनशिप 4 से 12 जुलाई तक हुई थी। इसमें भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व करते हुए छत्तीसगढ़ के जयदीप साहू ने सीनियर वर्ग में इक्विपड और अनइक्विपड (क्लासिक) दोनों स्पर्धाओं में स्वर्ण पदक जीतकर डबल गोल्ड अपने नाम किया। इसके अलावा अमन शुक्ला ने जूनियर वर्ग में 1 स्वर्ण, 1 रजत और प्रियांक मिश्र ने 1 स्वर्ण, 1 कांस्य पदक जीतकर प्रदेश को गौरवान्वित किया। इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर खुशी जताते हुए राकेश पांडेय ने कहा कि छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी लगातार अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन कर प्रदेश और देश का नाम रोशन कर रहे हैं। प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को हमेशा प्रोत्साहन और सहयोग मिलता रहेगा। छत्तीसगढ़ पावरलिफ्टिंग संघ के अध्यक्ष कैलाश जैन बरमेचा ने कहा कि कैबिनेट मंत्री श्री पांडेय का स्नेह और उत्साहवर्धन हर खिलाड़ी के लिए प्रेरणा है। जब टीम दक्षिण अफ्रीका जा रही थी तब भी उन्होंने हौसला बढ़ाया था। वापसी पर सम्मान देकर उन्होंने साबित किया कि जनप्रतिनिधियों का समर्थन खेल संस्कृति को मजबूत करता है। श्री बरमेचा ने कहा कि इस तरह का सम्मान प्रदेश के युवा खिलाड़ियों को आगे बढ़ने की नई ऊर्जा और विश्वास देगा। कार्यक्रम में खिलाड़ियों के परिजन और संघ के पदाधिकारी भी उपस्थित रहे।

घर के सियान भगवान के समान होते है, सियान समिति की हुई आमसभा

भिलाई। छत्तीसगढ़ी सियान सेवा समिति रिसाली के अर्द्धवार्षिक आमसभा एवं सम्मान समारोह का आयोजन नवनिर्मित सियान सामुदायिक भवन रिसाली कृष्णा टॉकज रोड रिसाली में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम को रिसाली महापौर शशि सिन्हा, रामसेवक वर्मा, धर्मेन्द्र भगत, दीपक, पप्पू चद्राकर, शैलेंद्र साहू ने संबोधित किया। कार्यक्रम के दौरान विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की गई। चन्दूलाल मरकाभ अध्यक्ष छत्तीसगढ़ी सियान सेवा समिति रिसाली ने अपने विचार रखे।

सेक्टर-6 ए मार्केट में लक्ष्मी जी का रोष, सेक्टर-10 में तराना ग्रुप के भजनों पर झूमे श्रद्धालु

जगन्नाथ-चकानैन... भक्ति-भजन और परंपरा से गूंजा गुंडिचा मंडप, झूमें श्रद्धालु, रथ तोड़ने की निभाई रस्म

भिलाई। रथयात्रा के दौरान दिवन सिटी के जगन्नाथ मंदिरों में श्रद्धा का दोहरा उत्सव देखने को मिला। एक ओर सेक्टर-6 ए मार्केट के गुंडिचा मंडप में हेरा पंचमी की अनूठी परंपरा ने भक्तों को भावुक कर दिया, तो दूसरी ओर सेक्टर-10 के गुण्डिचा मंडप में भजनों की गूंज से पूरा माहौल भक्तिमय हो गया। जय जगन्नाथ के जयकारों से दोनों स्थान गूंजते रहे।

वादे के इंतजार में आई मां लक्ष्मी, रोष में टूटा रथ

सेक्टर-6 ए मार्केट स्थित गुंडिचा मंडप में हेरा पंचमी का पर्व विधि-विधान से मनाया गया। सुबह 5 बजे जगन्नाथ स्वामी का पूजा-पाठ हुआ और सुगंधित फूलों से श्रृंगार कर श्रद्धा वेश धारण करवाया गया। शाम 8 बजे माता लक्ष्मी का पालकी में गुंडिचा मंदिर आगमन हुआ।

हेरा पंचमी का अर्थ

सेक्टर 6 समिति के सन्यास साहू ने बताया कि हेरा पंचमी का शाब्दिक अर्थ है देखना। रथयात्रा के पांचवें दिन देवी लक्ष्मी अपने पति जगन्नाथ से मिलने गुंडिचा मंदिर आती हैं। लोक मान्यता है कि भगवान जगन्नाथ ने मां लक्ष्मी से वादा किया था कि वो अगले दिन वापस लौटेंगे, लेकिन नहीं लौटे। इसी प्रतीक्षा और मान के कारण मां लक्ष्मी रथ पर सवार होकर गुंडिचा मंदिर पहुंचती हैं। यहां पुजारियों ने मां की तरफ से जगन्नाथ की आरती की। महालक्ष्मी ने प्रभु से घर वापस चलने का अनुरोध किया। बदले में भगवान ने सहमति के रूप में माला दी। बाहर मां लक्ष्मी की पूजा कर दही का भोग लगाया गया। रात में जब मां वापस मंदिर लौटीं और प्रभु को वहां नहीं पाया तो क्रोधित होकर एक सेवकों से का रथ तुड़वाया। एक पेड़ के पीछे छिपकर उन्होंने यह लीला देखी। इसी परंपरा के तहत गुंडिचा मंडप में रथ के थोड़े हिस्से को तोड़ने की रस्म निभाई गई।



इस अनुष्ठान का हजारों श्रद्धालुओं ने आनंद लिया। हेमंत विशाल की पोती सानवी विशाल ने मां लक्ष्मी का रोल निभाकर सबका मन मोह लिया। यहां रोज हांडी प्रसाद का वितरण किया

जा रहा है। आयोजन में पं. तुषार महापात्र, अध्यक्ष दिलीप महंती, महासचिव अरुण पंडा, पूर्व प्रभारी संजय साहू, शरद विशाल, नीलमणि

नायक, सन्यास साहू, शशि भूषण महंती, प्रशांत सामल, हरि रावत, रवि साहू, रविंद्र मुनि, जितेंद्र भुइयां, राजीव भुइयां, सुभाष साहू, संतोष महाराणा, राजेंद्र पंडा सहित बड़ी संख्या में भक्त उपस्थित थे।

तराना ग्रुप के भजनों पर झूमे भक्त, गायिका सम्मानित

सेक्टर-10 में जगन्नाथ समिति, सेक्टर-4 के तत्वावधान में भव्य गुण्डिचा मंडप में प्रतिदिन सांस्कृतिक कार्यक्रम हो रहे हैं। रथयात्रा महोत्सव के तहत आयोजित संगीत संध्या में तराना ग्रुप के कलाकारों ने जगन्नाथ के भजन और भक्ति संगीत से समां बांध दिया। निकिता साहू ने जगन्नाथ स्वामी के उडिया भजन गाकर खूब वाहवाही लूटी। उडिया और हिंदी भजनों पर भक्त भावविभोर होकर झूमते रहे। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि समिति अध्यक्ष वीरेन्द्र सतपथी और महासचिव सत्यवान नायक उपस्थित रहे।कार्यक्रम के अंत में सभी गायकों को प्रशस्ति पत्र और स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। ओडिया भजन की उत्कृष्ट प्रस्तुति के लिए गायिका डॉ. निकिता साहू को विशेष पुरस्कार दिया गया। श्री नायक ने रथयात्रा के महात्म्य पर प्रकाश डालते हुए भक्ति का महत्व बताया। इस उत्सव त्रिनाथ साहू, भीम स्वाई, अनाम नाहक, डी त्रिनाथ, बसंत प्रधान, बी.सी. बिस्वाल, वृंदावन स्वाई, कालू बेहरा, सुशान्त सतपथी, रंजन महापात्र, प्रकाश स्वाई, राजू बेहरा, कवि बिस्वाल, सीमांचल बेहरा, वी.के. होता, कैलाश पात्रो, बी. केशन साहू, एस. दलाई का महत्वपूर्ण योगदान रहा। बड़ी संख्या में श्रद्धालु और गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।



सामाजिक विसंगतियों पर सुनाई रचनाएं तीजन बाई को भी दी काव्यात्मक श्रद्धांजलि

महामंडलेश्वर स्वामी आनंद चैतन्य सरस्वती का दुर्ग आगमन 26 को

भिलाई। साहित्यकार डॉ. प्रेम कुमार पांडेय के विदुल पुत्र भिलाई-तीन में काव्य संध्या का आयोजन किया गया। आयोजन में कई राष्ट्रीय स्तर के ख्याति प्राप्त कवियों, गीत कारों और कलमकारों ने अपनी उत्कृष्ट रचनाओं की प्रस्तुति देकर श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। मुख्य अतिथि विजया भारती थी।



अध्यक्षता दिव्या सक्सेना ने की। समारोह का संचालन कवि गजेंद्र द्विवेदी ने किया। काव्य संध्या में पारूल पांडेय ने अपनी रचना शौक का पाठ किया। संजय मैथिल ने अपनी कविताओं मोबाइल भावनाओं से दूर और जमाने वाले के माध्यम से समाज की दुर्बलताओं पर करारी चोट की। युसूफ सागर ने बात पते की बोल गया हूँ और ये दुनिया पागलखाना है के जरिए पारिवारिक मूल्यों का चित्रण किया। रियाज खान गोहर ने अपनी रचना जिंदगी भर वो जलाते रहे से महफ़िल में समां बांध

दिया। मनमोहन मतवाला ने अपनी पंक्तियों यूं तो जच्चात लिए चलता हूँ से दर्शकों का दिल जीता और अपने गीत मन झुमता है के जरिए स्व. तीजन बाई को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। युवा पीढ़ी का प्रतिनिधित्व कर रहे ओम पांडेय ने अपनी कविताओं रंगमंच और कोहरा के माध्यम से समाज की वर्तमान स्थिति पर प्रासंगिक प्रश्न खड़े किए। डॉ. नौशाद अहमद सिद्दीकी ने बरसात के आलम का गुजर देख रहा हूँ, हंसाता हुआ मैं खुद पे नगर देख रहा हूँ। जैसी बेहतरीन रचनाओं

दुर्ग। आध्यात्मिक आभा से दुर्ग-भिलाई की धरती फिर गुंजायमान होने वाली है। श्रीमत परमहंस परित्राजकाचार्य ब्रह्मनिष्ठ अनंत विभूषित आनंद कृष्ण धाम, हरिद्वार के परमाध्यक्ष महामंडलेश्वर स्वामी आनंद चैतन्य सरस्वती का आगमन 26 जुलाई शनिवार को दुर्ग में हो रहा है। गुरुदेव भक्त मंडल के पदाधिकारियों ने बताया कि पूज्य स्वामी सुबह 11 बजे सतीश दीपक अग्रवाल के निवास, गोपाला एच.आई.जी.-3, पद्मनाभपुर, दुर्ग पहुंचेंगे। यहां 11.30 बजे स्थानीय शिष्यों द्वारा गुरुदेव भगवान का विधिवत पूजन किया जाएगा।



गुरुदेव भक्त मंडल के लक्ष्मण लोहिया ने बताया कि दुर्ग और भिलाई क्षेत्र में स्वामी के अनेक मिश्रण निवास करते हैं। शिष्यों के आग्रह पर इस वर्ष का गुरु पूर्णिमा महोत्सव राजनांदागांव में आयोजित करने का निर्णय लिया गया है। इसी महोत्सव के के लिए गुरुदेव का दुर्ग आगमन हो रहा है। गुरु पूर्णिमा का मुख्य कार्यक्रम 29 जुलाई को अग्रसेन भवन राजनांदागांव में होगा। महोत्सव की तैयारी के लिए गुरुदेव भक्त मंडल की महत्वपूर्ण बैठक डॉ. कल्याण साहू के निवास पर संपन्न हुई। बैठक में गुरुदेव के आगमन, आवास व्यवस्था, मंच सज्जा, गुरु पूजन और गुरु प्रसादी की व्यवस्थाओं पर विस्तार से चर्चा हुई। बाहर से आने वाले गुरु भाई-बहनों के लिए अग्रसेन भवन में आवास की उचित व्यवस्था की गई है। निर्णय लिया गया कि पूज्य गुरुदेव का आवास डॉ. कल्याण साहू के निवास, केशर नगर, राजनांदागांव में रहेगा।

बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ अभियान में बालिकाओं को दी शैक्षणिक सामग्री

बेटियों की शिक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने और उन्हें आगे बढ़ाने हर संभव अवसर उपलब्ध कराने दिया जोर



सपनों को साकार करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि शिक्षित बेटी न केवल अपने परिवार बल्कि पूरे समाज के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

शिक्षा का अमूल्य धन जीवन भर व्यक्ति के साथ...

फाउंडेशन के संस्थापक प्रदीप पिल्लई ने अपने उद्बोधन में कहा कि शिक्षा ही खी का सबसे बड़ा धन है। उन्होंने कहा कि धन-संपत्ति समय के साथ समाप्त हो सकती है, लेकिन शिक्षा ऐसा अमूल्य धन है जो जीवन भर व्यक्ति के साथ रहता है और उसे आत्मनिर्भर, आत्मविश्वासी तथा सम्मानजनक जीवन जीने की शक्ति प्रदान करता है। उन्होंने

अभिभावकों से आग्रह किया कि वे बेटियों की शिक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दें और उन्हें आगे बढ़ने के लिए हर संभव अवसर उपलब्ध कराएं। उन्होंने यह भी कहा कि फाउंडेशन शिक्षा, महिला सशक्तिकरण, स्वास्थ्य एवं सामाजिक विकास के क्षेत्र में निरंतर कार्य कर रहा है तथा भविष्य में भी समाज के वैचित एवं जरूरतमंद वर्गों के लिए ऐसे जनकल्याणकारी कार्यक्रम आयोजित करता रहेगा। कार्यक्रम में फाउंडेशन की ओर से सुभागा सुरेश, मुदुल शुक्ला, सोनम सागर, प्रकाश देशमुख एवं अजीत सिंह उपस्थित रहे और सफल आयोजन में सक्रिय भूमिका निभाई। वहीं महिला एवं बाल विकास विभाग से आंगनवाड़ी कार्यकर्ता भारती यादव एवं गीता निषाद, सहायिकाएं गीता सिंह, संतोषी सिंह, प्रभा कुशवाहा, एस. सावित्री एवं सविता पाल तथा मितानिन रत्ना एवं पद्मा की विशेष उपस्थिति रही। सभी ने बालिकाओं की शिक्षा के महत्व से अवगत कराया ।



सिटी इवेंट

सावन मेले की तैयारियों ने पकड़ी रफ्तार
दिखेगी पारंपरिक खेलों की झलक



दुर्गा। सांस्कृतिक पर्यटन, मनोरंजन एवं विरासत संरक्षण समिति की बैठक हुई। बैठक में आगामी भव्य सावन मेला की तैयारियों को लेकर चर्चा की गई। बैठक में हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी सावन मेले को अधिक भव्य, आकर्षक एवं जनसहभागिता से परिपूर्ण बनाने के उद्देश्य से विस्तृत चर्चा कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में मेले के सफल आयोजन के लिए विभिन्न सांस्कृतिक, पारंपरिक एवं मनोरंजक कार्यक्रमों की रूपरेखा तैयार की गई। समिति ने निर्णय लिया कि सावन मेले के साथ-साथ सांस्कृतिक कार्यक्रमों एवं प्रतियोगिताओं का आयोजन कर स्थानीय प्रतिभाओं को मंच उपलब्ध कराया जाएगा। साथ ही कार्यक्रमों की तिथि, आयोजन स्थल, प्रतिभागियों के पंजीयन एवं व्यवस्थाओं को लेकर शीघ्र ही विस्तृत कार्ययोजना तैयार की जाएगी। बैठक में पारंपरिक खेल प्रतियोगिताओं में फुगड़ी, कुर्सी दौड़, रस्साकशी, कंची दौड़, मटका फोड़ एवं दौड़ प्रतियोगिता आयोजित करने पर सहमति बनी। इसके अलावा छत्तीसगढ़ की समृद्ध लोक संस्कृति को बढ़ावा देने के उद्देश्य से अरसा, ठेठरी-खुर्मी, फरा, चीला जैसे पारंपरिक व्यंजनों की प्रतियोगिता, छत्तीसगढ़ी वेशभूषा प्रतियोगिता, छत्तीसगढ़ी मॉडलिंग, गायन प्रतियोगिता तथा रंगारंग छत्तीसगढ़ी सांस्कृतिक कार्यक्रमों के आयोजन पर भी चर्चा की गई। बैठक में प्रभारी हर्षिका जैन, पार्षद विद्यावती सिंह, मनीष कोठारी, युवराज कुंजाम, लोकेश्वरी ठाकुर, शरद निर्मलकर, रामचंद्र सेन, लिपिक लता यादव, विकल निर्मलकर सहित अन्य मौजूद थे।

■ लोक व्यंजन, मॉडलिंग, गायन और पारंपरिक खेल होंगे आकर्षण का केंद्र

समाज लाइव

कैवट समाज के शपथ ग्रहण में
पदाधिकारियों ने लिया संकल्प



भिलाई। राम-जानकी मंदिर परिसर, निषाद भवन, महादेव घाट में छत्तीसगढ़ निषाद कैवट समाज द्वारा शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया। इस दौरान मछुआ कल्याण बोर्ड अध्यक्ष का सम्मान किया गया। कार्यक्रम में युवा प्रकोष्ठ, महिला प्रकोष्ठ सहित विभिन्न प्रकोष्ठों के नवनियुक्त पदाधिकारियों ने समाजहित में कार्य करने की शपथ ली। इस अवसर पर दुर्ग जिला निषाद कैवट समाज संगठन के पदाधिकारियों ने छत्तीसगढ़ मछुआ कल्याण बोर्ड के नव नियुक्त अध्यक्ष का गजमाला एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर आत्मीय सम्मान किया। समारोह की अध्यक्षता प्रदेश अध्यक्ष कुंवर सिंह निषाद के नेतृत्व और मार्गदर्शन में हुई। उन्होंने सभी नव नियुक्त पदाधिकारियों को विधिवत शपथ दिलाई। शपथ में सभी पदाधिकारियों ने संकल्प लेते हुए कहा कि सभी समाज की एकता को मजबूत करेंगे। संगठन को और सशक्त बनाएंगे। सामाजिक उत्थान के लिए समर्पित भाव से कार्य करेंगे। समाजहित को सर्वोपरि रखेंगे। कार्यक्रम में अन्य पिछड़ा वर्ग आयोग के अध्यक्ष नेहरू राम निषाद, राष्ट्रीय संगठन महामंत्री कोमल देव निषाद, महासचिव मनोहर निषाद, झुमक लाल निषाद, उपाध्यक्ष बुधाराम निषाद, बीरेंद्र कुमार निषाद, प्रदेश अध्यक्ष संतोषी निषाद, रामेश्वर निषाद, राजकुमार निषाद, दीप केवट, किशोर नाविक, अजीत नाविक, धनवंतरी निषाद, क्षमा जलतारे, संतोष जलतारे, डीकेश्वर निषाद, सियाराम निषाद, दिनेश सपे, विष्णु निषाद, डेराहा राम निषाद, लखन निषाद, मल्लेश निषाद, सगनू निषाद, नारायण निषाद, केजू निषाद, राम रतन विनायक, ब्रह्मानंद नाविक, नरोत्तम निषाद, सरपंच माधुरी निषाद सहित बड़ी संख्या में समाज के वरिष्ठ पदाधिकारी, महिला एवं युवा कार्यकर्ता उपस्थित रहे। सभी ने कहा कि संगठन को और अधिक सक्रिय बनाकर समाज के विकास के लिए काम किया जाएगा।



स्व. राही के नेत्रों से मिलेगी दो नेत्रहीनों को रोशनी

दुर्गा। ऋषभ ग्रीन सिटी दुर्ग निवासी स्वर्गीय राही देवी राजपूत के निधन के पश्चात उनके परिवार ने उनकी इच्छा का सम्मान करते हुए नेत्रदान का निर्णय लिया। इस कार्य के माध्यम से दो नेत्रहीनों को नई रोशनी और नया जीवन मिलने का मार्ग प्रशस्त हुआ। माताजी के निधन के उपरान्त उनके पुत्र हेमंत राजपूत, आकाश राजपूत एवं सूरज राजपूत ने नेत्रदान के लिए सहमति प्रदान की। नवदृष्टि फाउंडेशन के समन्वय से नेत्रदान की संपूर्ण प्रक्रिया संपन्न हुई। शंकराचार्य मेडिकल कॉलेज की टीम के डॉ. श्रीया पंजवानी, डॉ. राहुल एवं नेत्रदान प्रभारी विवेक कसार द्वारा कॉर्निया का सफलतापूर्वक संकलन किया गया। स्वर्गीय राही देवी राजपूत के पुत्र सूरज राजपूत ने कहा कि आज माँ के जाने के बाद पूरा परिवार गहरे शोक में है, लेकिन यह संतोष है कि माँ की आँखों से अब दो लोग दुनिया देख सकेंगे। यही सोच हमारे परिवार को इस कठिन समय में आत्मिक शांति प्रदान कर रही है।

साहू मित्र सभा भिलाई नगर के तत्वाधान में युवा महोत्सव का भी आयोजन

समाज को संगठित करने स्व. मनराखन के अविस्मरणीय कार्यों को किया याद, स्मारिका का भी किया विमोचन

भिलाई। साहू मित्र सभा भिलाई नगर के तत्वाधान में समाज रत्न स्व. डॉ. मनराखन लाल साहू स्मृति समारोह एवं युवा महोत्सव का आयोजन संस्कृत सदन सुपेला में किया गया। इस अवसर पर उनके सामाजिक योगदान को नमन किया गया। उन पर केंद्रित स्मारिका भी विमोचित हुआ। प्रथम सत्र में डॉ.मनराखन लाल साहू जयंती स्मृति समारोह का आयोजन हुआ। प्रथम सत्र में मुख्य अतिथि रजनी बघेल थीं। सांसद निधि

द्वारा निर्मित स्व.डॉ.मनराखन लाल साहू सभागार का लोकार्पण किया गया। कार्यक्रम में तहसील अध्यक्ष खेदराम साहू ने अपने स्वागत भाषण में कहा कि स्व.डॉ.मनराखन लाल साहू ने समाज को संगठित करने का जो कार्य किया है वह अविस्मरणीय है। आज साहू समाज उनके द्वारा दिखाये गए मार्ग में चलकर अग्रणी समाज को परिभाषित करता है। हम उनके योगदान को नमन करते हैं।

कम साधन में किए गए परिश्रम का किया उल्लेख

मुख्य अतिथि रजनी बघेल ने कहा कि जो समाज अपने पुरोधा की स्मृति करता है और उनके बताए हुए रास्ते पर चलता है वह समाज उन्नति करता है। पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू ने स्व. डॉ. साहू के योगदान को याद किया और आज से 50 वर्ष पूर्व उनके द्वारा कम साधन में किए गए परिश्रम का उल्लेख करते हुए कहा कि पहले समाज के लोग समाज को देने के लिए कार्य करते थे लेकिन आज की स्थिति यह है कि लोग समाज से हमें क्या प्राप्त होगा यह सोचते हैं। पहले और आज की स्थिति में यह अंतर आ गया है। स्व. डॉ. साहू ने भवन निर्माण का कार्य भी हाथ लिया था। उनका विचार था इतने बड़े साहू समाज का स्वयं का भवन भी होना चाहिए। इस दिशा में वे सफल भी हुए। उन्होंने कहा कि जरूरत इस बात की है कि केवल सुनने भर से काम नहीं होगा उनके आदर्शों को अपने जीवन में हमें उतरना चाहिए।



भक्त माता कर्मा का प्रथम तैलचित्र का करवाया निर्माण

कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे डॉ.नौरेन्द्र साहू अध्यक्ष छ. ग. प्रदेश साहू संघ ने कहा कि स्व.डॉ.मनराखन लाल साहू ने भक्त माता कर्मा के इतिहास को खोजकर समाज के पटल में रखा और उनके द्वारा भक्त माता कर्मा का प्रथम तैलचित्र का निर्माण करवाया गया। उनके ही प्रेरणा से स्व. बैदूराम राम साहू द्वारा आरती रवी गहई जिसका पूरा साहू समाज आज श्रद्धापूर्वक गायन करता है। वक्ता राधेश्याम साहू ने स्व. साहू के साथ मिलकर किए गए कार्यों एवं उनकी कार्यशैली का जिक्र किया। खिलाड़न साहू पूर्ण कार्यकारी अध्यक्ष छ. ग.प्रदेश ने कहा कि स्व. डॉ. मनराखन लाल साहू की जयंती प्रदेश स्तर पर मनाई जानी चाहिए। कार्यक्रम को जागेश्वर साहू, दीपक ताराचंद साहू,चंद्रभूषण साहू ने भी संबोधित किया। कार्यक्रम में रामशीला साहू पूर्व मंत्री, जितेंद्र साहू अध्यक्ष तेलघानी विकास बोर्ड, डॉ. सुनील साहू संगठन सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश साहू संघ, नारद साहू, डॉ. कामता साहू, रमेश साहू, हरिद्वारिका साहू, श्याम लाल साहू,न्योलाराम साहू, सीताराम उपस्थित थे।

शिक्षा मंत्री गजेन्द्र ने बांटे गणवेश

डिजिटल शिक्षा से भविष्य के लिए तैयार होंगे बच्चे, प्रवेशोत्सव में दिखा उत्साह

दुर्गा। नए शिक्षा सत्र की शुरुआत उत्सव के रंग में हुई। प्रदेश के स्कूल शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव ने दुर्ग विधानसभा क्षेत्र के बोसीभांठा, पोटीया-झुगीपारा एवं पंचनाभपुर स्थित शासकीय विद्यालयों में आयोजित शाला प्रवेशोत्सव में शिरकत की। उन्होंने नवप्रवेशी विद्यार्थियों का तिलक लगाकर और मिठाई खिलाकर स्वागत किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को गणवेश और स्मार्ट क्लास की सौगात मिली। मंत्री गजेन्द्र ने बच्चों को गणवेश और जूते वितरित किए। साथ ही तीनों स्कूलों में स्थापित स्मार्ट क्लास का शुभारंभ भी किया। इस मौके पर उन्होंने विद्यार्थियों, पालकों और शिक्षकों से खुलकर संवाद किया। श्री यादव ने कहा कि नया शिक्षा सत्र बच्चों के जीवन में नए सपनों, नई ऊर्जा और नए अवसरों का प्रारंभ है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में राज्य सरकार प्रदेश के हर बच्चे तक गुणवत्तापूर्ण, आधुनिक और संस्कारयुक्त शिक्षा पहुंचाने के लिए काम कर रही है। उन्होंने बताया कि स्कूलों में बेहतर अधोसंरचना, स्मार्ट क्लास, डिजिटल शिक्षा और आधुनिक संसाधनों का विस्तार किया जा रहा है। इससे विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास होगा।

स्मार्ट क्लास के महत्व पर बात करते हुए मंत्री ने कहा कि तकनीक आधारित शिक्षण से विषयों को



समझना आसान होगा। बच्चे भविष्य की प्रतिस्पर्धाओं के लिए बेहतर तरीके से तैयार होंगे। आप सभी नियमित अध्ययन, अनुशासन और सीखने की आदत जरूर विकसित करें। श्री यादव कक्षाओं में भी पहुंचे। वहां बच्चों के बीच बैठकर पढ़ाई, पसंदीदा विषयों और भविष्य के सपनों पर आत्मीय चर्चा की। बच्चों के उत्साह और आत्मविश्वास की सराहना करते हुए उन्होंने मन लगाकर पढ़ाई करने और नियमित स्कूल आने का संदेश दिया। इस अवसर पर क्षेत्र के जनप्रतिनिधि, शिक्षा विभाग के अधिकारी, शिक्षक और बड़ी संख्या में पालक उपस्थित रहे। पालकों ने सरकारी की इस पहल की सराहना की और कहा कि स्मार्ट क्लास से बच्चों की पढ़ाई में गुणवत्ता आएगी। प्रवेशोत्सव में दोहन-नागाड़ी और स्वागत गीतों के साथ बच्चों का भव्य स्वागत किया गया।

पंडवानी विधा का संरक्षण

डॉ. तीजन को श्रद्धांजलि देने जनजाति शोधार्थी राम ने शब्द सुमन में संजोई स्मृति

भिलाई। भिलाई-चरोदा के गिनियारी वार्ड की मूल निवासी और पाटन विकासखंड के पारधी जनजाति परिवार में जन्मी पद्म विभूषित डॉ. तीजन बाई के निधन से छत्तीसगढ़ सहित पूरे विश्व की पंडवानी लोक गाथा विधा को अपूर्णीय क्षति पहुंची है। डॉ. तीजन बाई ने अपने संघर्षपूर्ण पारिवारिक और सामाजिक जीवन से ऊपर उठकर केवल पंडवानी की कापालिक शैली को जनमानस तक पहुंचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। जनजाति शोधार्थी, सेवानिवृत्त प्रधान पाठक और लोक संस्कृति कर्मी राम कुमार वर्मा, भिलाई-3 ने इन सभी समाचारों, लेखों और श्रद्धांजलि संदेशों का वृहद संकलन शब्द सुमन के रूप में तैयार किया है। इस संकलन में सौ से अधिक पृष्ठों में डॉ. तीजन बाई के जीवन, उनकी कला साधना और निधन के बाद मिले श्रद्धांजलि संदेशों को क्रमबद्ध रूप से रखा गया है। राम कुमार वर्मा ने अब तक पंडवानी लोक विधा पर तीन एल्बम भी संग्रहित किए हैं। इनमें पंडवानी पुरोधा स्व. झाडुराम देवांगन, पंडवानी के प्रकाश संतंभ पद्मश्री स्व. तीजन बाई और पंडवानी की नई प्रभा ऋतु वर्मा से संबंधित आलेख शामिल हैं। उनका मानना है कि यह सामग्री भविष्य के शोधार्थियों, पाठकों, कला शिक्षकों, विद्यार्थियों और लोक कलाकारों के लिए अध्ययन की दृष्टि



से बेहद उपयोगी सिद्ध होगी। शब्द सुमन में प्रदेश सहित देश के विशिष्ट कला साधकों, साहित्यकारों और विशिष्टजनों के श्रद्धांजलि शब्द भी दर्ज हैं, जो आगे चलकर संदर्भ ग्रंथ के रूप में काम आएंगे। इस कार्य में उनके परिजन वीणा वर्मा, चंदना वर्मा, ऐश्वर्य कुमार वर्मा, राजेश कुमार बंछोर का विशेष सहयोग रहा। संकलन का अवलोकन कर पारधी जनजाति महासभा के प्रदेशाध्यक्ष चैतराम मालिया, युवा अध्यक्ष शिवराज पारधी, जिला अध्यक्ष कमलेश पारधी और सुरेश पारधी सहित डॉ. तीजन बाई के परिजनों ने इसे आने वाली पीढ़ियों के लिए महत्वपूर्ण दस्तावेज बताया है। राम कुमार वर्मा ने कहा कि यह संकलन कार्य आगे भी जारी रहेगा।

यज्ञ केवल धार्मिक अनुष्ठान नहीं, प्रकृति और मानव के बीच संतुलन स्थापित करना है

पर्जन्य सूक्त के मंत्रों से गूंजा यज्ञशाला परिसर, आर्य समाज ने वैदिक विधि से की वृष्टिकामना महायज्ञ



वर्षा से अन्न और उससे समस्त प्राणियों का जीवन

वैदिक ऋषियों ने यज्ञ के माध्यम से वायु, जल एवं पर्यावरण की शुद्धि तथा प्रकृति के संरक्षण का मार्ग बताया है। भगवद्गीता में भी यज्ञ और वर्षा के संबंध का उल्लेख करते हुए कहा गया है कि यज्ञ से वर्षा, वर्षा से अन्न और अन्न से समस्त प्राणियों का जीवन संवर्धित होता है। इस वैदिक दृष्टिकोण का तात्पर्य यह है कि जब मनुष्य प्रकृति के अनुकूल आवरण करता है, पर्यावरण का संरक्षण करता है और यज्ञ जैसे लोक कल्याणकारी कार्य करता है, तब प्रकृति का संतुलन बना रहता है। इसलिए यज्ञ को केवल धार्मिक अनुष्ठान के रूप में नहीं, बल्कि जीवन और पर्यावरण संरक्षण के व्यापक अभियान के रूप में समझने की आवश्यकता है।

बढ़ जाती है, वैदिक यज्ञ की प्रासंगिकता

आचार्य डॉ. अजय आर्य ने कहा कि महर्षि दयानन्द सरस्वती ने कहीं भी यह नहीं लिखा कि केवल यज्ञ करने मात्र से वर्षा विश्वित रूप से होगी। उनका स्पष्ट मत था कि वर्षा अनेक प्राकृतिक कारणों पर आधारित है, किंतु यज्ञ पर्यावरण की शुद्ध करने, वायु को स्वास्थ्यवर्धक बनाने तथा प्रकृति के संतुलन में सहयोग देने वाला एक महत्वपूर्ण साधन है। यही कारण है कि आज जब जलवायु परिवर्तन, जल संकट और पर्यावरण प्रदूषण जैसी चुनौतियां बढ़ रही हैं, तब वैदिक यज्ञ की प्रासंगिकता और अधिक बढ़ जाती है। उन्होंने बताया कि वृष्टिकामना महायज्ञ में शुद्ध गैयुत, करीर (करील), पलाश, पीपल, गुलर, आम, खदिर (खैर) की संहिताओं के साथ जो, काले तिल, अक्षत, गुड़, गुग्गुलु, लोबान, चंदन, नागरमोक्ष, जलमांसी, वचा, शाल्मी, अश्वगंधा, गिलोय, दूर्वा, बेलपत्र एवं तुलसी जैसी अनेक औषधीय एवं सुगंधित सामग्रियों का प्रयोग किया जाता है। इन सभी द्रव्यों का चयन उनके प्राकृतिक गुणों एवं वैदिक परंपरा के अनुसार किया जाता है। प्रकृति के प्रति उत्तरदायित्व निभाने का जीवन-दर्शन आचार्य अकिंत शर्मा शास्त्री ने कहा कि यज्ञ सदैव खुले एवं स्वच्छ स्थान पर किया जाना चाहिए। आहुतियां अल्प मात्रा में दी जानी चाहिए तथा ऐसी सामग्री का प्रयोग नहीं करना चाहिए जिससे अनावश्यक धुआं उत्पन्न हो। प्रत्येक यज्ञ के साथ वृक्षारोपण, वर्षाजल संरक्षण और पर्यावरण संवर्धन का संकल्प लेना भी उत्तम ही आवश्यक है, क्योंकि वैदिक संस्कृति में यज्ञ केवल अग्नि में आहुति देने की प्रक्रिया नहीं, बल्कि प्रकृति के प्रति उत्तरदायित्व निभाने का जीवन-दर्शन है। आर्य समाज के प्रधान अरुणी भूषण पुरंग एवं मंत्री प्रवीण गुप्ता तथा मनोज ठाकुर उपस्थित थे।

सिटी स्पोर्ट्स

राज्य स्तरीय तैराकी कल से बिलासपुर में रायपुर। राज्य स्तरीय तैराकी प्रतियोगिता का



आयोजन 23 एवं 24 जुलाई को जिला खेल परिसर बिलासपुर के तरण ताल में होगा। जिसमें प्रदेश भर के तैराक हिस्सा लेंगे। बिलासपुर कॉरपोरेशन तैराकी संघ के सचिव हेमंत सिंह परिहार ने बताया कि सब जूनियर एवं जूनियर (बालक /बालिका) टीम में कॉरपोरेशन संघ से आरव शर्मा,अर्पित धारा, रोहन सिंह परिहार ,गीतिका घोष, संयोगिता सिंह, अभिनव सिंह , बी चेतन कुमार, छत्तेस ठक्कर, नैतिक पैकरा, निहाल पैकरा, पार्थ कुरें, प्रसून कुमार साहू, शिवांगिनी पांडे, मनन्त रावत, संस्कृति चौहान, ईशान ठक्कर, विवान अग्रवाल, सत्यम पांडे, विवान मिश्रा, प्रफ़ाय शुक्ला, आदित्य नारायण पांडे प्रशी कश्यप आराध्या सिंह परिहार, शाम्भवी शर्मा, रुचिता नायडू, वसुंधरा गुप्ता, शिवांश कुमार पाल, अभिनव शाह, अक्षत गेयप, पार्थ यादव ,मधुरिमा माझी, धरना गेडाम सोनाक्षी बेहरा, अगम्य राय एवं अकीरा विश्वास टीम में चयनित हुए है। जूनियर टीम के कोच शंकर पांडे, मैनेजर सुनीता शर्मा, सब जूनियर टीम के कोच संतोष पाल, मैनेजर लता मांझी है। खिलाड़ियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए बंदी प्रसाद गुर्जर, सतीश सिंह ठाकुर, अमरनाथ सिंह, सुशील मिश्रा, बीएस यादव, सागर सिंह परिहार, दिनेश सिंह, चिंतामणि, विनय सिंह आदि ने शुभकामनाएं दी है।



रायपुर। अजीज पब्लिक स्कूल, कवर्धा के 9 प्रतिभाशाली छात्रों का चयन उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर अंडर-14 बालक संभाग स्तरीय हैडबॉल प्रतियोगिता के लिए हुआ है। इनमें कक्षा 8 से- मो. फरहान खान,- आदित्य झरिया, कक्षा 7 से- मो. अनस कुरेशी,- मो. जीशान, लालचंद साहू, कक्षा 6 से अंशार अली, अयान खान, अंश सिंगरे, मो. अतीक और 17 वर्ष बालक में कक्षा 9 के 2 छात्र फरहान खान व शेख नईम रजा शामिल हैं। इसी तरह क्लास 6 की बालिका रिदा फातिमा को उनके शानदार प्रदर्शन को देखते हुए अंडर -14 बालिका संभाग स्तरीय हैडबाल टूर्नामेंट के लिये चयनित किया गया है।

2.5 लाख इनामी राशि का फिडे टेटेड शतरंज टूर्नामेंट अगले माह



रायपुर। अगस्त महीने के अंत में 2.5 लाख इनामी राशि वाले फिडे टेटेड टूर्नामेंट की मेजबानी जशपुर जिले को मिली है। इस संबंध में जशपुर जिला शतरंज संघ के पदाधिकारियों ने कलेक्टर डॉ रोहित व्यास, एसडीएम विश्वास मस्के व समीर बड़ा से सौजन्य भेंट करते हुए चैंपियनशिप से जुड़ी जानकारी साझा की और तैयारियों का ब्यौरा दिया। इस दौरान संघ के सरगुजा संभाग से बी मणियन, एस एस पी वर्मा, इंटरनेशनल आर्बिटर अनीश अंसारी, सीनियर नेशनल आर्बिटर प्रदीप मंडल एवं जशपुर शतरंज संघ के सचिव अजय गुप्ता उपस्थित रहे

संभाग स्तरीय शालेय अंडर-19 फुटबॉल में बालिकाओं ने दिखाया दम



रायपुर। 26 वीं संभाग स्तरीय शालेय अंडर-19 बालिका फुटबॉल स्पर्धा 20 जुलाई को जिला खेल परिसर सरकंडा बिलासपुर में संपन्न हुई। प्रतियोगिता में कुल तीन टीम ने भाग लिया। जिसमें कोरबा, जांजगीर एवं मेजबान बिलासपुर शामिल रहे। सारंगढ़ के खिलाड़ी ट्रायल में सम्मिलित हुए।इस दौरान संयुक्त संचालक शिक्षा संभाग ए के भारद्वाज, जी डी गर्ग सहायक संचालक क्रीड़ा, मस्तूरी के व्यायाम शिक्षक ई सुनील कुमार राव, मोहन थापा, रामदेव बोले, चेलकर संर संयोजक के रूप में उपस्थित रहे। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान कोरबा, द्वितीय स्थान बिलासपुर, तृतीय स्थान पर जांजगीर रहा। स्पर्धा के सफल संचालन में सानंद कुमार वख्तार, विशाल दुबे, अखिलेश कौशिक, रमिज राजा, ओष कुमार तिवारी, तरुण साहू आदि का सहयोग रहा।

बदलती जीवनशैली ने बच्चों को भी अपनी चपेट में ले लिया, सावधानी जरूरी

बच्चों का बढ़ता वजन सामने ला रहा गंभीर चुनौतियां इसकी वजह और बचाव के तरीके जानना जरूरी

बचपन में मोटापा बढ़ने के लिए कई कारण जिम्मेदार हो सकते हैं। बच्चों में शारीरिक गतिविधि की कमी जैसे बाहर कम खेलना, दौड़-भाग में कमी, आउटडोर गेम्स में न हिस्सा लेना इसका प्रमुख कारण है। मोटापा वैश्विक स्तर पर बढ़ती एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है, सभी उम्र के लोगों में इसका खतरा देखा जा रहा है। मोटापा के कारण टाइप-2 डायबिटीज से लेकर हाई ब्लड प्रेशर, कोलेस्ट्रॉल से लेकर कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों का खतरा हो सकता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को अपने वजन को कंट्रोल में रखने के लिए निरंतर प्रयास करते रहने की सलाह देते हैं।

बच्चों में बढ़ते मोटापा की समस्या को सेहत के नजरिए से काफी गंभीर माना जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी माता-पिता को सलाह देते हैं कि वह सुनिश्चित करें कि बच्चे का वजन बढ़ने न पाए। कम उम्र में मोटापा सिर्फ शारीरिक नहीं, मानसिक और सामाजिक समस्याएं भी पैदा कर सकता है। अगर इसे समय रहते रोक लिया जाए तो भविष्य की कई बीमारियों से बचा जा सकता है। इसके लिए जरूरी है जागरूकता, सही लाइफस्टाइल और दिनचर्या में छोटे-छोटे बदलाव। आइए इस बारे में आगे विस्तार से समझते हैं।



कम उम्र में वजन बढ़ने का कारण

बचपन में मोटापा बढ़ने के लिए कई कारण जिम्मेदार हो सकते हैं। बच्चों में शारीरिक गतिविधि की कमी जैसे बाहर कम खेलना, दौड़-भाग में कमी इसका प्रमुख कारण है। ज्यादा बैठे रहने की आदत जैसे ऑनलाइन क्लास, फास्ट फूड और प्रोसेस्ड चीजों के अधिक सेवन की आदत को स्वास्थ्य विशेषज्ञ मोटापे का प्रमुख कारण मानते हैं।

मानसिक रोगों का भी बढ़ जाता है खतरा ?

कम उम्र में वजन बढ़ने की स्थिति भविष्य में अ व सा द , चिंता और तनाव जैसी मा न सि क र वा र २ य समस्याओं को भी बढ़ाने वाली हो सकती है। बच्चों के समग्र स्वास्थ्य को ठीक रखने और इस प्रकार की जटिलताओं के जोखिम को कम करने के लिए शारीरिक की वजन कंट्रोल में रखने के लिए प्रयास बहुत आवश्यक हैं। कम उम्र से ही कुछ उपाय करके बच्चे के वजन को कंट्रोल रखा जा सकता है।



वजन बढ़ने से कैसे रोका जाए ?

कुछ बातों का ध्यान रखकर न सिर्फ वजन को कंट्रोल रखा जा सकता है साथ ही उन्हें भविष्य में गंभीर बीमारियों से बचाए रखने में भी मदद मिल सकती है। स्वस्थ भोजन और नियमित शारीरिक गतिविधि सबसे आवश्यक है।

सुबह का नाश्ता दैनिक आहार का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है। इसमें मौसमी फल-जूस, दूध और डेयरी उत्पादों को शामिल करें। सुनिश्चित करें कि आप पर्याप्त नींद ले रहे हैं। जिन लोगों की नींद पूरी नहीं होती है उनमें



मोटापे का जोखिम अधिक होता है। इसके साथ अपना स्क्रीन टाइम भी कम कर लें।

इन बातों पर भी दें ध्यान

वजन को कंट्रोल रखने के लिए कम उम्र से ही कुछ आदतों को दिनचर्या में जरूर शामिल करें। हर दिन कम से कम 30–45 मिनट तेज चलना, दौड़ना, योग या डांस जैसी गतिविधि जरूर करें। घर का बना, कम तेल वाला और संतुलित भोजन करें। फलों, सब्जियों, दालों की मात्रा बढ़ाएं। कोल्ड ड्रिंक, केक, बिस्किट और पैकेज्ड स्नेक्स का सेवन कम से कम करें। मोबाइल या लैपटॉप पर समय सीमित करें। 7–8 घंटे की नींद शरीर को रिलेक्स करती है और वजन कंट्रोल रखने में भी सहायक है।

शतरंज में देवांश- सावी विजेता

रायपुर। जिला शतरंज अकादमी रायपुर के तत्वावधान में आयोजित रायपुर जिला सब जूनियर (अंडर15) चेस चैंपियनशिप का समापन बलबीर सिंह जुनेजा इंडोर स्टेडियम, रायपुर में हुआ। पुरस्कार वितरण एवं समापन समारोह के मुख्य अतिथि वरिष्ठ अधिवक्ता सुनील रॉय थे। अध्यक्षता टूर्नामेंट डायरेक्टर दीपांकर गुप्ता ने की। इस अवसर पर विशेष अतिथि प्रोफेसर विवेक शर्मा एवं राशि गोलुगुरी की गरिमामय उपस्थिति रही। प्रतियोगिता का सफल संचालन इंटरनेशनल आर्बिटर रॉकी देवांगन (मुख्य निर्णायक) तथा फीडे आर्बिटर अनिल शर्मा (उप-मुख्य निर्णायक) के मार्गदर्शन में हुआ।



राज्य स्तरीय प्रतियोगिता 24 से मिलाई में

जिला स्तरीय प्रतियोगिता के उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर शीर्ष 4 बालक एवं 4 बालिकाओं का चयन आगामी 24 से 26 जुलाई 2026 तक जैन भवन, सेक्टर-6, भिलाई में आयोजित होने वाली छत्तीसगढ़ स्टेट सब-जूनियर (अंडर15) चेस चैंपियनशिप में रायपुर जिले का प्रतिनिधित्व करने के लिए किया गया है। चयनित खिलाड़ी: बालक वर्ग (टॉप 4): देवांश जैन, भव्यम झावर, अहिलान रॉय, एवं मेदा लखित। बालिका वर्ग (टॉप4): सावी गौरी, प्रतिष्ठा अहिरवार, सुकृति शर्मा, एवं अद्विका पांडे शामिल हैं।

शीर्ष परिणाम एवं विजेता सूची जारी

बालिका वर्ग (एफ15) में प्रथम (विजेता) सावी गौरी (3.5 अंक), द्वितीय प्रतिष्ठा अहिरवार (3.5 अंक), तृतीय सुकृति शर्मा (3 अंक), चतुर्थ अद्विका पांडे (3 अंक), पंचम अंशिका मिंज (2.5 अंक), छठा स्थान अनिका रेड्डी गोलुगुरी (2.5 अंक), ओपन वर्ग (अंडर 15) में प्रथम (विजेता) देवांश जैन (4.5 अंक),द्वितीय भव्यम झावर (4 अंक), तृतीय अहिलान रॉय (4 अंक), चतुर्थ मेदा लखित (4 अंक), पंचम विवान रॉय (4 अंक) और छठा अद्वित पांडे (3.5 अंक) रहे।



हाई प्रोटीन डाइट से हो सकते हैं गंभीर नुकसान, संतुलन जरूरी

प्रोटीन, मांसपेशियों के निर्माण से लेकर हड्डियों और दांतों को मजबूत करने के लिए जरूरी है, लेकिन कुछ बीमारियों में अधिक प्रोटीन वाले आहार का सेवन नहीं करना चाहिए। जब भी बात शरीर के लिए जरूरी पोषक तत्वों की आती है तो प्रोटीन की सबसे ज्यादा चर्चा होती है। बॉडी बिल्डिंग हो या वजन घटना, हर कोई हाई प्रोटीन डाइट की तरफ तेजी से आकर्षित हो रहा है। लेकिन क्या आपने कभी सोचा है कि ज्यादा प्रोटीन हर किसी के लिए फायदेमंद नहीं हो सकता? दरअसल, हाई प्रोटीन डाइट का चलन जितना बढ़ा है, उससे जुड़े साइड इफेक्ट्स और रिस्क पर उतनी चर्चा नहीं होती। कई शोध बताते हैं कि ज्यादा प्रोटीन का सेवन कुछ लोगों के लिए फायदे की जगह नुकसानदायक हो सकता है। हाई प्रोटीन डाइट का मतलब है कि आप दिन भर में जितनी कैलोरी का सेवन करते हैं उसका 25% से 35% हिस्सा प्रोटीन से आता है। इसमें अंडे, चिकन, मछली, पनीर, दालें, प्रोटीन पाउडर जैसी चीजों का सेवन अधिक और कार्ब्स की मात्रा कम कर दी जाती है। पर ये सभी के लिए फायदेमंद हो ऐसा जरूरी नहीं है।

प्रोटीन का अधिक सेवन हो सकता है नुकसानदायक

आहार विशेषज्ञ कहते हैं, प्रोटीन शरीर के लिए जरूरी है,



लेकिन कई स्वास्थ्य समस्याओं में अधिक प्रोटीन का सेवन नुकसान पहुंचा सकता है। प्रोटीन मांसपेशियां बनाने से लेकर हड्डियों और दांतों को मजबूत करने के लिए जरूरी है, लेकिन कुछ बीमारियों में अधिक प्रोटीन वाले आहार का सेवन नहीं करना चाहिए। यूरिक एसिड की समस्या से पीड़ित लोगों के लिए उच्च प्रोटीन आहार यूरिक एसिड के स्तर को और बढ़ा सकता है, जिससे समस्या बढ़ सकती है। इसलिए आप चौकर युक्त आटा, भुट्टा, बेकरी के खाद्य पदार्थ के सेवन से बचें। इसके अलावा उड़द, मांस, मछली, सेम, सहजन, पालक, मटर, मशरूम चुकंदर, ककू के बीज का सेवन न करें। आप चिकित्सक की सलाह के अनुसार कम प्रोटीन वाले आहार को अपना सकते हैं।

किडनी की बढ़ सकती है दिक्कत

हाई प्रोटीन डाइट से किडनी को ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। इससे किडनी संबंधी समस्याएं हो सकती हैं, खासकर उन लोगों में, जिन्हें पहले से किडनी की समस्याएं हैं। जिन लोगों को क्रॉनिक किडनी डिजीज की समस्या हो उन्हें आहार में कोई भी बदलाव डॉक्टर के सलाह पर ही करना चाहिए। आप चिकित्सक से पूछकर पौधे आधारित प्रोटीन, जैसे- फलियां, मेवे और बीज, साबुत अनाज तथा सोया का सेवन कर सकते हैं।

क्या कहते हैं विशेषज्ञ ?

वरिष्ठ चिकित्सक डॉ। पी। बी। मिश्रा कहते हैं, अधिक प्रोटीन खाने से वजन बढ़ता है, साथ ही पाचन संबंधी समस्याएं गुदं पर दबाव और निर्जलीकरण भी हो सकता है। इसलिए अपना आहार परिवर्तन करने से पहले चिकित्सक से सलाह जरूर लें। हाई प्रोटीन डाइट चमत्कारी लग सकती है, लेकिन यह हर शरीर और हर स्थिति के लिए सही नहीं होती।



कार्नर न्यूज

मौजूदा दौर में डिजीटल व्यस्तता से उपज रही कई समस्याएं

बच्चों को अनदेखा कर हर वक्त कॉल या मैसेज में रहना है बड़ी समस्या, परिवार को नुकसान पहुंचा रही आपकी यह आदत

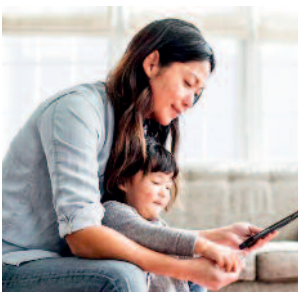


तो यह उनके लिए कई नकारात्मक संदेश देता है।अगर आप भी उन पेरेंट्स में से हैं, जो बच्चों के सामने फोन का ज्यादा इस्तेमाल करते हैं और जानना चाहते हैं कि आपकी यह आदत कैसे बच्चों को नुकसान पहुंचा रही है, तो यह लेख आपके लिए है। हम आपको यह बताएंगे कि इस आदत से आपके बच्चे किस तरह प्रभावित हो सकते हैं और इसको सुधारना क्यों जरूरी है। नई दिल्ली के आर्टेमिस लाइट एनएफसी के वरिष्ठ सलाहकार

प्रभाव डाल सकती है, जिसके बारे में आगे बताया गया है।

आपके हाथों में मोबाइल होने से बच्चे पर पड़ता है दुष्प्रभाव

स्मार्टफोन लोगों की जरूरत बन गए हैं। ऐसा लगता है कि अगर स्मार्टफोन न हो, तो पूरा जीवन ही थम जाएगा। हालत ऐसी ही गई है कि घर में भी हर वक्त कॉल, मैसेज या सोशल मीडिया के चक्कर में मोबाइल हाथ में ही रहता है। आपकी आंखों और सेहत



को तो इससे नुकसान हो ही रहा है, साथ ही इससे घर में आपके बच्चे भी प्रभावित हो रहे हैं। अगर माता-पिता लगातार स्मार्टफोन में बिजी रहे, तो बच्चे के व्यवहार और विकास पर कई तरह से दुष्प्रभाव पड़ता है।

बच्चों में आती है नकारात्मकता

विज्ञान पत्रिका डेवलपमेंटल साइंस में प्रकाशित एक अध्ययन के मुताबिक, मां अगर स्मार्टफोन पर लगी रहती है, तो बहुत कम उम्र से ही बच्चों के व्यवहार पर नकारात्मक असर पड़ने लगता है। अध्ययन के दौरान सात महीने से दो साल तक के ऐसे बच्चों में ज्यादा चिड़चिड़ापन देखा गया। ऐसे बच्चे लोगों से जल्दी घुलते-मिलते भी नहीं। जैसे-जैसे बच्चे बढ़ते हैं, उनमें नकारात्मकता बढ़ती जाती है। सामाजिक रूप से भी ऐसे बच्चे कम मिलनसार और कम संवेदनशील होते हैं।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

‘द बैटमैन पार्ट 2’ से पैटिनसन का फर्स्ट लुक आया सामने, रिलीज डेट का भी हुआ ऐलान

डायरेक्टर मैट रीव्स ने ‘द बैटमैन पार्ट 2’ से रॉबर्ट पैटिनसन का पहला लुक शेयर किया है। साथ ही उन्होंने फिल्म की रिलीज डेट का भी ऐलान किया है। जानिए कब सिनेमाघरों में दस्तक देगी फिल्म। ‘द बैटमैन पार्ट 2’ से रॉबर्ट पैटिनसन का पहला लुक सामने आ गया है। मैट रीव्स ने बुधवार को सोशल मीडिया पर एक छोटा सा टीजर शेयर किया है। टीजर में रॉबर्ट पैटिनसन बैटमैन के लुक में नजर आ रहे हैं। वीडियो की शुरुआत दमदार म्यूजिक से होती है। इसमें बैटमैन की पीठ दिखाई देती है और उनके आसपास बारिश हो रही होती है।



वीडियो में पीछे पुलिस की गाड़ी की फ्लैशिंग लाइट्स भी नजर आती हैं। धीरे-धीरे बैटमैन कैमरे की तरफ मुड़ते हैं। आखिर में वह सीधे आगे देखते हैं और फिर फिल्म का लोगो और नई रिलीज डेट सामने आती है। इससे पहले इस फिल्म को 1 अक्टूबर 2027 को रिलीज किया जाना था। रॉबर्ट पैटिनसन ने हाल ही में ‘द बैटमैन पार्ट 2’ के बारे में बात करते हुए इसके स्क्रिप्ट की जमकर तारीफ की। ‘द ड्रामा’ के प्रीमियर के दौरान उन्होंने कहा, ‘इस फिल्म की स्क्रिप्ट शानदार है। मुझे लगता है कि यह एक बहुत ही खास और अलग तरह की फिल्म होगी।’ उन्होंने यह भी बताया कि यह फिल्म 2022 में आई ‘द बैटमैन’ से काफी अलग दिशा में जाएगी। उन्होंने कहा, ‘यह देखना दिलचस्प होगा कि फिल्म कैसी बनती है। इसमें कुछ बड़े और नए एक्सपेरिमेंट किए जा रहे हैं।’ वहीं, ओसवालड ‘ओज’ कॉब का किरदार निभाने वाले कॉलिन फैरेले ने भी फिल्म की तारीफ की। उन्होंने कहा, ‘मैंने स्क्रिप्ट को लेकर मेट से काफी बात की है।

टॉलीवुड

राष्ट्रीय पुरस्कार मिलने पर मम्मी ने बेटे दुलकर से पूछा सवाल

दु ल क र सलमान ने अपने पिता मम्मी को रा ष्ट्री य पुर स् का र जीतने पर बधाई दी है। इस पर उनके पिता ने उनसे सवाल पूछा है। मलयालम सिनेमा के दिग्गज कलाकार मम्मी को फिल्म ‘ब्रमायुगम’ में उनकी शानदार अदाकारी के लिए 72वें राष्ट्रीय फिल्म पुरस्कारों में सर्वश्रेष्ठ अभिनेता का पुरस्कार मिला है। इस सम्मान के साथ मम्मी ने अपना चौथा राष्ट्रीय पुरस्कार जीता है। इससे भारतीय सिनेमा में उनका कद और बड़ा हो गया है। विजेता के तौर पर उनका नाम घोषित होने पर उनके बेटे और अभिनेता दुलकर सलमान ने उन्हें बधाई दी। इस पर मम्मी ने उनसे एक सवाल पूछा है। दुलकर सलमान ने अपने पिता मम्मी को पुरस्कार दिए जाने पर खुशी जताई। उन्होंने इंस्टाग्राम पर उनकी एक तस्वीर शेयर करते हुए लिखा ‘एक और पुरस्कार? वाह पापा! यह आपका चौथा पुरस्कार है!!’ इसके बाद उन्होंने मजाक में दोनों के बीच की बातचीत की कल्पना की और लिखा कि उनके पिता ने उनसे पूछा ‘तुमने कितने पुरस्कार जीते? खैर कोई बात नहीं। कोई दबाव भी नहीं। तुम बस अपना काम करते रहो।’ इस बीच मलयालम के सुपरस्टार मोहनलाल ने भी मम्मी को इस उपलब्धि पर बधाई दी। वहीं दिग्गज कलाकार कमल हासन ने भी मम्मी को पुरस्कार मिलने पर बधाई दी।



आपको बता दें कि राहुल सदाशिवन के निर्देशन में बनी फिल्म ‘ब्रमायुगम’ एक लोक-कथा वाली हॉरर फिल्म है। यह फिल्म ब्लैक एंड व्हाइट में शूट की गई है। इसमें मम्मी ने कोडुमोन पोटी का किरदार निभाया है। वह एक रहस्यमयी सामंती मालिक हैं, जिनकी डरावनी हवेली एक रोमांचक मनोवैज्ञानिक लड़ाई का केंद्र बनती है। खतरनाक पोटी के तौर पर मम्मी की अदाकारी की तारीफ हुई है।

भोजपुरी

धनाश्री ने अक्षरा संग किया गजब डांस, लोग बोले- दोनों तबाही

युजवेंद्र चहल की एक्स वाइफ धनाश्री वर्मा और भोजपुरी स्टार अक्षरा सिंह के डांस ने सोशल मीडिया पर गदर काट रखी है। दोनों को इस तरह साथ डांस करते देख लोगों ने कहा है- तबाही परफॉर्मेंस, एक यूजर ने लिखा- फायर हैं ये दोनों। डांस कोरियोग्राफर धनाश्री वर्मा एक बार फिर चर्चा में हैं। हालांकि इस बार वो अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर नहीं, बल्कि उनके नया डांस वीडियो लोगों का ध्यान खींच रहा है। भोजपुरी इंडस्ट्री की मशहूर एक्ट्रेस अक्षरा सिंह के साथ उन्होंने सुपरहिट गाने ‘छम्मा-छम्मा’ पर शानदार डांस किया है। दोनों की एनर्जी, एक्सप्रेसशन और बेहतरीन तालमेल ने सोशल मीडिया यूजर्स का दिल जीत लिया है। यही वजह है कि यह वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है और लोग इसे खूब पसंद कर रहे हैं। अक्षरा सिंह इन दिनों अपने करियर में लगातार आगे बढ़ रही हैं। हाल ही में ‘वेलकम टू द जंगल’ में अक्षरा अक्षय कुमार के साथ डांस करती नजर आईं। इसी बीच धनाश्री वर्मा के साथ उनका यह डांस वीडियो सामने आया है, जिसमें दोनों एक जैसे आउटफिट में दिखाई दे रही हैं। उनके स्टेप्स और शानदार परफॉर्मेंस ने वीडियो को और भी खास बना दिया है। वीडियो शेयर करते हुए धनाश्री वर्मा ने लिखा कि कुछ गाने ऐसे होते हैं, जिनकी पॉप्युलैरिटी कभी कम नहीं होती और वक्त के साथ उनकी यादें भी खास बन जाती हैं। उन्होंने इस पोस्ट में उर्मिला मातोंडकर को टैग करते हुए उनके आइकॉनिक डांस की तारीफ भी की।



भारतीय प्रिंट का जलवा



भारत बेहतरीन टेक्सटाइल और हैंडलूम विरासत वाला देश है। जयपुर के ब्लॉक प्रिंट बारीकी और परंपरा की पहचान हैं। हर प्रिंट का अपना खास महत्व होता है। इनमें आम तौर पर इंसानी आकृतियाँ, मोर, ऊँट और गाँव के दृश्य जैसे डिजाइन होते हैं। इस तकनीक की किएटिविटी ही है जो सभी महिलाओं को अपनी ओर खींचती है।



लाइफ स्टाइल

बालों की हर परेशानी होगी खत्म होगी इन दो मास्क से

लगातार बढ़त प्रदूषण आर खराब खान-पान का साधा असर लागा क बालों पर दिखने लगा है। इनकी वजह से हर दूसरा व्यक्ति बालों के रूखेपन, तेज हेयर फॉल, डैंड्रफ और दोमुंहे बालों से परेशान रहने लगा है। आज के समय में तो ये सब आजकल आम समस्याएं बन चुकी हैं। बहुत से लोगों को लगता है कि महंगे हेयर केयर प्रोडक्ट आपको फायदा पहुंचाएंगे, लेकिन केमिकल से भरपूर प्रोडक्ट्स से ज्यादा असर नहीं होता, उल्टा नुकसान हो सकता है। ऐसे में अगर आप घरेलू प्राकृतिक हेयर पैक ट्राई करना चाहते हैं तो ये लेख आपके लिए सबसे सही है। दरअसल, इन दो हेयर मास्क से बालों की कई दिक्कतें चुटकियों में दूर हो सकती हैं।

पहला हेयर मास्क

पहले हेयर मास्क को बनाने के लिए आपको 2 चम्मच दही, 1 चम्मच मेथी पाउडर या रातभर भीगी हुई मेथी और 1 चम्मच नींबू का रस चाहिए होगा।

हेयर मास्क बनाने का तरीका

अब अगर ये तैयार करना चाहते हैं तो सबसे पहले तो सभी सामग्री को मिलाकर पेस्ट बना लें। इसके बाद इस पेस्ट को अपने बालों के सिरों से लेकर स्कैल्प पर अप्लाइ करें। अब इसे कम से कम एक घंटे तक लगा रहने दें। 30–40 मिनट बाद माइल्ड शैंपू से धो लें। इससे आपके बालों को अवश्य ही फायदा होगा। डैंड्रफ कम करता है बालों का झड़ना रोकता है स्कैल्प को ठंडक मिलती है



दूसरा हेयर मास्क

इस हेयर मास्क को बनाने के लिए आपको 2 चम्मच एलोवेरा जेल, 1 चम्मच आंवला पाउडर और 1 चम्मच नारियल तेल की जरूरत पड़ेगी। इसे बनाने के लिए सबसे पहले तो सभी सामग्री मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बनाएं। अब इस पेस्ट को अपने बालों की जड़ों में अच्छी तरह लगाएं और हल्के हाथों से मालिश करें। इसे आप कम से कम एक घंटे तक ऐसे ही रख सकते हैं। एक घंटे के बाद जब आप अपने बालों को धोएंगे तो इसका असर देखने को मिलेगा। मिलेंगे ये फायदे बालों की ग्रोथ तेज होती है बालों में नैचुरल चमक आती है झड़ने से रोकता है और मोटा बनाता है।

डार्क सर्कल्स कम करने के लिए घर पर बनाएं क्रीम

क्या सही नींद लेने और आराम करने के बाद भी आपके डार्क सर्कल्स बने हुए हैं? क्या डार्क सर्कल्स की वजह से चेहरे का नूर जा चुका है? आपको घर पर बनी ऐसी क्रीम का नुस्खा जानना चाहिए, जिससे आपको जल्द ही फर्क दिखेगा। अब हर बार महंगे अंडर-आई क्रीम खरीदना भी पॉकेट पर भारी पड़ सकता है और उनमें मौजूद केमिकल्स कभी-कभी स्किन को नुकसान भी पहुंचा सकते हैं। ऐसे में जरूरत है एक ऐसे प्राकृतिक और असरदार उपाय की जो आपको आंखों को राहत भी दे और त्वचा को पोषण भी। इस लेख में हम बताएंगे कैसे आप अपने घर में ही कुछ साधारण और नेचुरल चीजों से एक बेहतरीन होममेड अंडर-आई क्रीम बना सकती हैं, जो कुछ ही दिनों में डार्क सर्कल्स को कम कर त्वचा को निखार और तरोताजी देगी। आइए आप भी जान लीजिए घर पर आई-क्रीम बनाने का तरीका क्या है?



नींद की कमी या खराब नींद,आंखों को बार-बार रगड़ना,एलर्जी या आंखों में जलन,आनुवंशिक कारण,धूप के संपर्क में आकर पिग्मेंटेशन बढ़ना और खानपान में पोषक तत्वों की कमी शामिल है।

घर पर बनाएं अंडर-आई क्रीम

इस होममेड क्रीम को बनाने में कुछ खास सामग्री की जरूरत होगी, जो आपको आसानी से आपको रसोई या किराना स्टोर में मिल जाएंगी।

कार्नर न्यूज

अपने लुक को गॉर्जियस बनाने अपनाएं इन आउटफिट को

प्लस-साइज लड़कियों के लिए बेस्ट आउटफिट आइडियाज, काले रंग में दिखें स्लिम और स्टाइलिश



तरह की ड्रेस आपको खूबसूरती में चार चांद लगा देगी।

हेल्टर नेक एंग्रायडरी प्लस साइज ड्रेस

अगर आपका वजन ज्यादा है और ऐसे में आप पहनने के लिए आउटफिट सिलेक्ट नहीं कर पाती है या प्लस साइज आउटफिट को खोजने में मुश्किलों का सामना करती है, तो आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आप इस खूबसूरत हेल्टर नेक एंग्रायडरी प्लस साइज ड्रेस को ट्राई कर सकती हैं। इस ड्रेस के साथ आप ब्लैक कलर की हिप्स या शूज भी शामिल कर अपने लुक को कंप्लीट कर सकती ह

टायर्ड प्लस साइज ड्रेस

अगर आप अपने ऑफिस में डिफरेंट लुक क्रिएट कर जाना चाहती हैं और ऐसे में आउटफिट तलाश रही है, तो

ब्लू स्किन केयर ट्रेंड को आजमा कर देखिए



समय के साथ-साथ स्किन केयर के नये-नये ट्रेंड बाजार में आते रहते हैं। आज-कल ब्लू स्किन केयर ट्रेंड में है, जिसके बारे में हम आपको बताने जा रहे हैं। आजकल ब्यूटी और स्किन केयर इंडस्ट्री में एक नया और तेजी से पॉपुलर हो रहा ट्रेंड है, जिसका नाम है ब्लू स्किन केयर। सोशल मीडिया पर इससे जुड़े हैशटैग्स ट्रेंड कर रहे हैं। ऐसे में हर किसी के जहन में ये सवाल आना बेहद स्वाभाविक है कि आखिर क्या है ये ब्लू स्किनकेयर? और क्यों इसे स्किनकेयर की दुनिया का अगला बड़ा ट्रेंड माना जा रहा है? यहां इस लेख में हम आपको इसी बारे में जानकारी देंगे। इस स्किन केयर को फॉलो करके आप भी गर्मी और बारिश के मौसम में दमकती त्वचा पा सकते हैं।



क्या होता है ब्लू स्किन केयर ?

सबसे पहले जान लेते हैं कि आखिर ब्लू स्किन केयर होता क्या है ? तो पहले जान लें कि ब्लू स्किन केयर में ब्लू टेंशन रिलीविंग, कूलिंग या हीलिंग तत्व पाए जाते हैं। इनका रंग सामान्य तौर पर हल्का नीला या फिर पारदर्शी नीला होता है। ये गर्मी और बारिश के मौसम में सबसे काम आता है, क्योंकि ये स्किन को हाइड्रेट रखने का काम करता है।

ब्लू स्किन केयर में पाए जाने वाले तत्व

इस स्किन केयर में जो भी प्रोडक्ट्स पाए जाते हैं, उनमें मुख्यतः समुद्री तत्व पाए जाते हैं। इन तत्वों में ब्लू टैसी ऑयल, ब्लू एंजुलीन, सी वीड, नीलोत्पल और ब्लू कैमोमाइल शामिल हैं।

ब्लू स्किनकेयर किसके लिए है?

जिन लोगों की त्वचा सेंसिटिव, डिहाइड्रेटेड या इनफ्लेमड है, उनके लिए ये स्किन केयर कम आएगा। इसके अलावा जो लोग प्राकृतिक और कूलिंग इफेक्ट वाले स्किन प्रोडक्ट्स की तलाश में हैं। साथ-साथ जिनकी स्किन प्रदूषण और हीट से परेशान रहती है।

ऑफिस के लिए हर तरह के आउटफिट के साथ खास इयररिंग

अगर आप ऑफिस में एक जैसे इयररिंग पहनकर जाती हैं और अब कुछ यूनिक ट्राई करने का सोच रही है, तो आपको कुछ ऐसे पर्ल इयररिंग्स डिजाइन के बारे में जानना चाहिए, जिन्हें ट्राई कर आप बला की खूबसूरत लग सकती हैं।

पर्ल गोल्ड डेंगल इयररिंग

अगर आप ऑफिस में एक जैसे इयररिंग पहनकर जाती हैं और अब कुछ यूनिक ट्राई करने का सोच रही है, तो आप किसी भी आउटफिट के साथ इस खूबसूरत पर्ल गोल्ड डेंगल इयररिंग को ट्राई कर सकती हैं। इस तरह के इयररिंग आपको गॉर्जियस और एलिगेंट टच देने में मदद करेंगे। आप इन्हें ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह से खरीद सकती हैं।

रूबी गोल्ड पर्ल डेंगल इयररिंग

अगर आप अपने ऑफिस में किसी भी तरह के आउटफिट को पहनकर जाने वाली है, तो अपने लुक को क्लासी टच देने के लिए आप इस खूबसूरत रूबी गोल्ड पर्ल डेंगल इयररिंग को ट्राई कर सकती हैं। इस तरह के इयररिंग

आ प को ऑनलाइन और ऑ फ ला इ न दोनों जगह मिल सकते हैं। इन्हें पहनकर आप अपने लुक को भीड़ से हटकर बना सकती हैं।



गोल्ड पर्ल हूप इयररिंग्स

यही नहीं आप चाहे तो इस खूबसूरत गोल्ड पर्ल हूप इयररिंग्स को भी ट्राई कर सकती हैं। इस तरह की इयररिंग आपके चेहरे की खूबसूरती में चार चांद लगा देंगे और आपको डिफरेंट लुक देने में मदद करेंगे। आप इन्हें किसी भी आउटफिट के साथ शामिल कर अपने लुक को गॉर्जियस बना सकती हैं। आपको ऐसे पर्ल हूप इयररिंग डिजाइन ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल सकते हैं।

